

ゆいサロン お誕生日会 H25.12.19 & H26.3.20



ハンドベル演奏や舞を楽しみました



障がい福祉 お楽しみ会 H26.3.15



今回はいちご狩りに行きました



ヘルパー研修会・調理実習 H26. 3. 30

元気で長寿をめざす食事について栄養士さんからお話を聞き、

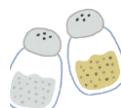
調理実習を行いました



- ① いろいろな食べ物をバランスよく、腹八分目を目安に食べましょう
- ② 1日3回規則正しく、楽しく食べましょう
- ③ 薄味を心がけましょう・・・ 塩分は1日6グラムに抑えましょう！



減塩の工夫



- 食卓に調味料を置かない
- 煮物は1日に1~2品
- 味付きごはん（寿司、炊き込みご飯など）は要注意！
- うどん、ラーメンなどの汁は残しましょう
- 汁物は具たくさんにし、1日に一杯にしましょう
- 漬物は1人分を小皿に分けて食べましょう
- 食品の酸味や香り、香辛料を上手に使いましょう 醋、カレー粉など
- だしはインスタントでなく、天然だしを使いましょう

ゆいサロン お花見 H26. 04. 3

知多市 旭公園にて





第15回定期総会 H26.5.29



理事の交代があり、南澤君義さん、牧幸代さんが退任され、
石井雅子さん、山口正昭さん、加勢田茂さん(中央写真左から)が新しく選任されました。



会の後半には『毎日がアルツハイマー』という映画DVDを観賞しました。
一緒に暮らすアルツハイマーになったお母さんの日常生活を、映画監督である娘、関口祐加さんが撮影した作品です。
介護の現場に勇気と希望を与えてくれるような、明るく楽しい映画でした。



イオン幸せの黄色のレシートキャンペーン

毎月11日、マックスバリュ知多新知店でお買いものをして黄色いレシートを受け取られましたら、お店にあります『ゆいの会』のBOXへの投函にご協力をお願いします。集まったレシートの合計金額の1%にあたる額がゆいの会に助成されます。



寄付を募っております



ご存知の方も多いと思いますが、ゆいの会の事務所は旧織布工場の建物を使っており、この歴史ある建物も時と共に老朽化の波が押し寄せてきました。

これまで会の事業収益の中で補修をおこなってきましたが、現在補修箇所を多数抱え、建て替えも視野に入れ検討中です。

つきましては皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

ご協力いただける方は事務所にお声をかけてくださるか、下記にお振込みいただけると幸いです。

振込み先	支店名	種類	□ 座 名	□座番号
知多信用金庫	知多支店	普通	特定非営利活動法人 ゆいの会	0046383
三菱東京UFJ銀行	知多支店	普通	特定非営利活動法人 ゆいの会	1386146
郵便局	特定非営利活動法人 ゆいの会	記号 12180 番号		80734221



小・中学生向け 夏休み体験講座がありました



7月28日の習字講座の様子



先生に教えてもらって、宿題の習字はバツチリですね！



8月6日の絵手紙講座の様子



できた絵手紙は
誰に出そうかな？



8月20日の調理実習の様子



大学生のお兄さん、お姉さんとフルーツ白玉を作りました。
勉強も教えてもらえた（かな？）



ゆいサロン お誕生日会 H26.8.21, 9.24



8月はフラダンス、9月は
大正琴の演奏を観賞しました



中学生も参加してくれました



ひまわりきらきらまつりに出演 H26.9.23

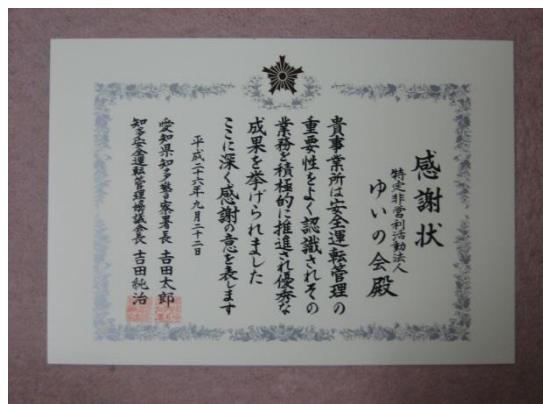


生協ひまわり歯科で行われたおまつりの
オープニングでオカリナ演奏をしました



知多警察署から感謝状 H26.9.24

利用者の方々の移送活動のために、
安全運転の積極的な推進を続けている
ことが評価され、警察署から感謝状を
いただきました。



ゆいの会 文化祭 H26.10.4



オカリナ演奏



陶芸やパッチワーク作品の展示販売や、絵手紙作品の展示がありました。



南医療生協による
体組成の測定・血液サラサラ度の測定・
骨密度測定・歯科相談もありました



絵手紙の体験コーナー



フリーマーケット



輪投げやストラックアウトのコーナー



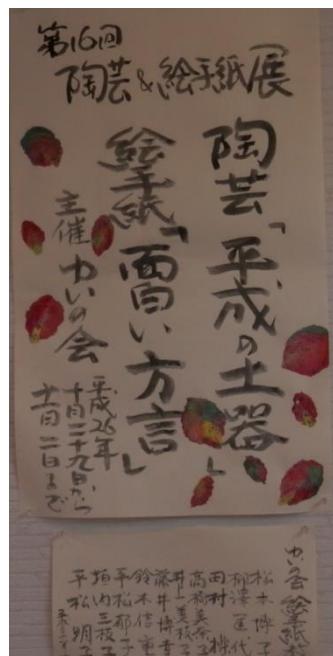
さをり織りのファッショショーンショー



会場にいた皆さんにモデルをお願いしました



陶芸・絵手紙展 H26.10.29~11.2 岡田ちっちゃん美術館ミュゼにて



高齢者お楽しみ会 H26.11.9



ゴスペルグループの歌を
楽しみました♪



体を動かしてリフレッシュ！

オカリナの演奏にあわせて歌います

さわり織り展 H26.11.22~24

常滑 やまやにて

