

令和5年度 年会費納入のお願い

令和5年度の会員手続きを受け付けております。

お手数ですが金融機関への振り込みをお願いします。ゆうちょ銀行の方は同封の払込取扱票を使い、口座払いにさせていただくと手数料は無料です。

なお、郵便局の自動引き落としの契約をされている方は、3月20日に引き落とし済みです。

年会費 3000円 利用会員は二人目から2000円

振込み先	支店名	種類	□ 座 名	□座番号
知多信用金庫	知多支店	普通	特定非営利活動法人 ゆいの会	0046383
三菱UFJ銀行	知多支店	普通	特定非営利活動法人 ゆいの会	1386146
東海ろうきん	東海支店	普通	特定非営利活動法人 ゆいの会	4498187
ゆうちょ銀行	特定非営利活動法人 ゆいの会	記号 12180 □座番号 80734221		

また、引き続き寄付金を募っております。(一□3000円)振込先は上記と同じです。

直接事務局でも受け付けています。ご協力をお願い致します。

同封しましたゆうちょ払込取扱票を使い、口座払いにさせていただくと手数料は無料です。

なお、入れ違いでご寄付いただいた方はお手数ですが払込取扱票は破棄願います。

会員状況 (令和5年3月31日現在)

協力会員	63 人
利用会員	155 人
ふれあい会員	50 人
賛助会員	28 人
合計	296 人

活動実績	12月	1月	2月
たすけあい活動	158.5	183.5	189 時間
移送	165	150	148 回
配食サービス	661	657	616 食
施設ボランティア	8	8	8 人
ゆいサロン	30	24	23 人
サロンおいじゃあ	76	71	68 人
さをり織り	63	62	56 人
陶芸	29	30	38 人
自立支援 (パソコン)	12	8	9 人
パッチワーク	12	10	10 人
こどもの創作ひろば	0	4	6 人
介護保険 訪問介護	48	47	46 件
	243	229.5	221 時間
障害福祉サービス	109	101.5	114 時間

スタッフ募集

老若男女、活躍しています！

ヘルパー 資格なくてもOKです

掃除、買い物、散歩や病院の付き添い、コインランドリーで洗濯など

特に土日の障がい者の外出支援
(映画、ショッピングなど) 急募！
↑こちらは要資格

ドライバー

お弁当配達や病院・施設の送迎など
(運転免許を持つ75歳位までの方)

紹介特典もあります。詳しくは事務局まで

発行 認定特定非営利活動法人 ゆいの会

〒478-0017

愛知県知多市新知字西屋敷 22 番地 2

TEL 0562-32-5906

0562-32-5936

FAX 0562-32-5984

URL: <http://www.yui.npo-jp.net>

e-mail: yuinokai@aroma.ocn.ne.jp

ともに生きる地域社会を

認定特定非営利活動法人 ゆいの会

ゆい通信

令和5年4月 NO. 94

4月になり新たな生活を始めた方もいらっしゃるかと存じます。マスク着用が個人の判断となり、相手の表情を見て話ができて嬉しいという意見がある反面、素顔をみられるのが恥ずかしいという若者も多くいるようです。また周囲に合わせないといけな、という同調圧力を感じている人や花粉症対策の人もいて、社会全体としてはあまり変化がない様に見受けられます。福祉の現場では着用が望ましいため、ゆいの会のスタッフやヘルパーはマスクを着用することにしています。3年以上にも及ぶマスクの生活ですが、気が付くと口をポカンと開けていたり、口角が下がって、ほうれい線が濃くなった気がします(年齢のせい?)口呼吸は口腔内や気道が乾燥し、口臭・口内炎・歯周病の悪化を引き起こす可能性があります。気温が上がり始めるこれからの季節、必要に応じてマスクを脱着し、着用時には鼻呼吸を意識し、こまめな水分補給、顔や口周りの筋肉を動かす体操を行うなどセルフケアを心がけましょう。

新年度となり寄付を募っています。認定非営利活動法人に寄付された方や賛助会員の方は所得税と住民税に関して寄付金控除を受ける事ができます。また遺贈寄附された財産には相続税がかかりません。NPOの独自事業を訪問介護等の制度事業で補ってまいりましたが、人員不足等により厳しい運営状況となっています。これからも不安や困難を抱える方々のお役に立てるよう、地域の皆様と協力して取り組んでまいりますので、引き続きご支援ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

代表理事 下村 一美

お口のバタカラ体操 食べるために必要な筋肉のトレーニングになります

『パパパ、タタタ、カカカ、ラララ、バタカラバタカラバタカラ』を5回発声します



《今後の予定》

★第24回 定時総会
6月 7日(水)10:00～

★第1回 安全運転講習会 6月中旬

マックスバリュの黄色いレシートキャンペーン
(2022年度下期)では、総額 487,174 円の
黄色いレシートを投函いただき、その1%相当の
4,900円分の商品券を寄贈いただきました。
皆様のご支援ありがとうございました。
今後ともよろしくお願いいたします。



健康づくりリーダーによるコグニサイズや筋トレで体と頭をフル回転！
毎週木曜日10時からは百歳体操とラジオ体操をしています
どなたでもお気軽にご参加ください。 サロンおいじゃあ参加費150円

ご寄付ありがとうございました
大切に使用させていただきます

田中娃子 早川和代
中井正人 山本美代子
鷲埜昭子
東海ろうきん NPO 寄付システム
匿名 1 名



つつじが丘 3 ハウス (冷蔵庫、洗濯機、
事務椅子、ファンヒーターなど)
野田幸弘 (自動車)
(敬称略、順不同)

さっそく
活躍しています！



ヘルパー研修会 2023年3月5日

今回は知多市ホームヘルパー連絡協議会主催の研
修会『今、訪問介護員として知っておくべきこと～利
用者とその地域を考える』に17名のヘルパーが Zoom
で参加しました
ただ講義を聞くだけでなく時々「周りの人とわちゃ
わちゃしてください」という時間があり、みんなと話
をしながらの和やかな雰囲気でした。
Zoom のため声が聞き取りにくい難点はありましたが
会の参加者の8割以上が「良かった」と感想を述べて
いました。以下は参加者の感想です。



★先生や参加したヘルパーさんたちの体験談
が聞けて勉強になった

★ヘルパー活動の具体的な事例の対応のアド
バイスがとても分かりやすく参考になった

★虐待の一つのスピーチロック(言葉の拘束)
は自分も無意識に使っている言葉もあった
ので、普段の生活から気をつけようと思った

★『語先後礼(ごせんごれい)』という丁寧な
挨拶は勉強になった。介護の場面での順序
のポイント 説明→同意→動作→確認 は、
ながら動作になっていた自分に気づかさ
れた

★『最後の目に映る他人になる』を意識して、
思いやり・優しさを持って活動していきたい

★ヘルパーをしているということで知人から
介護保険利用についてたびたび尋ねられ
ることがあったが、はっきり答えられずに
ケアマネさんに尋ねたら、と逃げていた。
今回、介護保険利用ガイドを手にとりて勉
強になり良かった。



主な活動報告

(2022年12月～2023年2月)

【12月】

- 5日 SC会議
- 6日 第3回 中部サロン情報交換会
- 16日 第3回 知多市生活支援協議体委員会
- 26日 ケア会議
運営委員会

【1月】

- 11日 第4回 知多市内ヘルパー事業所交換会
- 17日 令和4年度介護保険指定事業所講習会
- 18日 SC会議
第1回 中部地区民生・児童委員協議会
NPOリーダー研修会
- 「0から100歳、みんなで支え合う地域福祉の実践～参加」
- 19～24日 介護事業所対象 高齢者の活躍の機会に
関するヒアリング調査
- 23日 ケア会議
運営委員会
第187回 理事会
- 27日 第5回 知多市自立支援型地域ケア会議
- 31日 第3回 常設の居場所交流会

【2月】

- 2日 SC会議
- 8日 朝倉地区代表との懇談会
- 10日 ちょこっとサポート支援会員研修会
- 11日 WaiWai交流会「私たちの活動上映会」
- 13日 令和4年度 愛知県ホームヘルパー
連絡協議会現任研修会
「BCP作成の進め方」
- 14日 第4回 知多市生活支援協議体委員会
- 15日 第2回 中部地区民生・児童委員協議会
- 16日 令和4年度総合事業全体研修会
- 20, 24日 サロンde寄り合い
～あま市サロンとの交流会～
- 27日 ケア会議
運営委員会
ちょこっとサポート支援会員事前研修

ヒト・コト・一言

今回は、ゆい膳のお弁当配達をしている
稲井英夫さんです。

皆さん、どうして『老化』するのか知ってますか？ 私も
『老化』と寄り添って生活しているのですが、この歳になって
色々学ぶ機会が増えてきたので、少し共有出来ればと思います。

『老化』には皆さんの体にある『細胞』がとても関係してい
るのです。からだにある、心臓・脳・皮膚や骨これらは細胞でできていて、その細胞達は私達の知らないうち
にある周期で生まれ変わってます。生まれ変わる時に使われる細胞があり、その細胞を『幹細胞』といいます。
ケガをした時やウイルスが体内へ入ってきた時など体が「おやっ？」てなった時に、この幹細胞は修復などし
ていく有難い細胞でもあるのです。

その『幹細胞』は赤ちゃんの時に約 60 億個持って産まれます。20 年ほど体を成長させるのに使い 20 歳頃
には約 10 億個まで減り、50 歳の辺りではまた急激に減って約 3 億個ほどになります。70 歳頃には約 2 億個とな
り、生命を維持するくらいの幹細胞の数になっていきます。50 歳頃になると「なかなか疲れが取れない」「肌
にシワが増えてきた」「あまり眠れていない」「近くの方が見えにくくなった」など、私も 50 歳になるまでに
老眼体験をしました。体感が出てくるのは、この幹細胞が急激に減ってきたのも原因のひとつと言われていて、
これらが『老化』と呼ばれています。もし幹細胞が減ることなく生活が出来たとしたら、『老化』は全く元気な
状態でいられることでしょう。

幹細胞を増やす技術なども、もうあるのですが、それはまたの機会にお伝えしますね。健康な体には健康な
細胞が不可欠なので、日々の生活で自分の体に急激な無理はさせないようにしてくださいね。

代表理事 12月～2月の主な外部活動

- 2月 2日 知多半島圏域保健医療福祉推進会議
- 2月 9日 保健福祉審議会