



ご寄付ありがとうございました。
大切に使用させていただきます



山崎紀恵子 鷺埜昭子 桜庭卓雄 河野俊嗣 渡邊将成 小川真理子
東海ろうきん NPO 寄付システム 匿名 1 名 協力会員 1 名 (敬称略)

知多市より 検温計

引き続き寄付金を募っております。ご協力をお願い致します。
振込先は以下の通りです。ゆうちょ銀行の場合は手数料不要の振込用紙が事務所に
ございますのでお声かけください。直接事務局でも受け付けています。

振込み先	支店名	種類	口座名	口座番号
知多信用金庫	知多支店	普通	特定非営利活動法人 ゆいの会	0046383
三菱UFJ銀行	知多支店	普通	特定非営利活動法人 ゆいの会	1386146
東海ろうきん	東海支店	普通	特定非営利活動法人 ゆいの会	4498187
ゆうちょ銀行	特定非営利活動法人 ゆいの会	記号 12180	口座番号 80734221	

代表理事 7月～9月の主な外部活動

7月30日 知多市保健福祉審議会
8月7日 サポートちた 初任者研修(講師勉強会)
26日 サポートちた 会員交流会
9月17日 知多市在宅医療・介護連携推進研修会
23日 サポートちた 理事会
30日 知多市居宅介護支援事業所連絡協議会
研修会

活動実績	6月	7月	8月
たすけあい活動	235.75	235.5	233 時間
移送	159	180	172 回
配食サービス	696	693	605 食
施設ボランティア	0	0	0 人
ゆいサロン	16	16	8 人
サロンおいじゃあ	49	55	20 人
さをり織り	59	59	41 人
陶芸	24	31	36 人
自立支援(パソコン)	13	14	3 人
パッチワーク	18	14	17 人
こどもの創作ひろば	12	12	9 人
介護保険 訪問介護	42	45	46 件
	224	230	239 時間
障害福祉サービス	204.5	219	208.3 時間



ヘルパー・ドライバー急募！

* ヘルパー(資格の有無問いません)
* お弁当配達や病院の送迎
(75歳位まで)を急募しています。

また、会の会員が新しい方を紹介してくれた
場合、紹介した人された人両者に
謝礼5000円があります。

(条件があります)
詳しくは事務局までお問合わせください。



発行 認定特定非営利活動法人 ゆいの会

〒478-0017

愛知県知多市新知字西屋敷 22 番地 2

TEL 0562-32-5906

0562-32-5936

FAX 0562-32-5984

URL: <http://www.yui.npo-jp.net>

e-mail: yuinokai@aroma.ocn.ne.jp



ともに生きる地域社会を

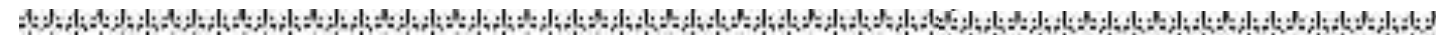


認定特定非営利活動法人 ゆいの会



ゆい通信

令和 2 年 1 0 月 NO. 8 4



私は、60 歳まで石油会社の装置の医者のような仕事をしていました。退職してからは、装置から人の健康に対象が変わりましたが、論文などを勉強をするようになり、医学会・栄養関係の学会などにも参加しています。

さて、新型コロナウイルスについて、色々な対策が言われていますが、人間の免疫力を高めることも必要です。ここでは、ビタミン D についてのヨーロッパのデータを紹介します。

欧州 20 カ国の国民平均のビタミン D 濃度が高いと、コロナウイルスの罹患率と死亡率が低いことが示されています。

日光浴をしてください。

ここでは、紙面の制限上、罹患率のデータのみ掲載しています。

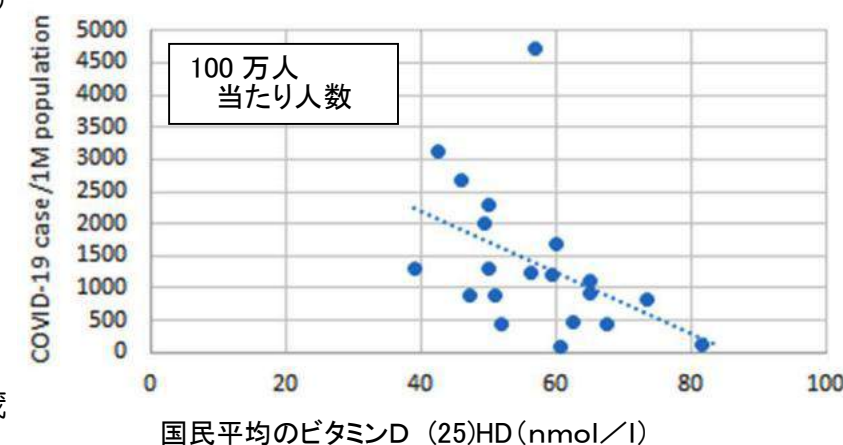
ご確認ください。

追伸、国際オーソモレキュラー医学会では、ビタミン C、ビタミン D、亜鉛、マグネシウム、セレンの摂取を進めています。

HP を確認ください。

理事 加勢田 茂

国別平均ビタミンD量と COVID-19 罹患率



	ビタミンC	ビタミンD	亜鉛	マグネシウム	セレン
効果	白内障、認知症、うつ病	がん、統合失調症	がん、感染症、貧血	脳卒中、糖尿病、がん、心筋梗塞	がん、動脈硬化
多く含む食品	ブロッコリー ゴーヤ 赤・黄ピーマン 柿 キウイ いちご 緑茶	きのこ しらす うなぎ 鮭 さんま ※ビタミンCを摂り 日光浴しても作られる	牡蠣 牛肉 豚肉 うなぎ アーモンド 納豆	豆 種実 (アーモンド、ごま等) 海藻 魚介類	まぐろ いわし 干しエビ たらこ 卵 ネギ 牡蠣

今後の予定

- *脳トレ教室 10月6日(火)～R3年3月9日(火)の毎週火曜日 10:00～11:30
- *さをり織り・陶芸・パッチワーク展 12月4日(金)～5日(土)
- *大掃除 12月28日(月)
- *年末年始休み 12月29日(火)～1月3日(日)

地域助けあい養成講座 参加者募集

知っておきたい『暮らしの助けあい』で必要なことについて学びます

会場: *旭まちづくりセンター

*岡田まちづくりセンターのどちらか選択

定員: 各25名

日時: 以下の日程で全4回 13:30～15:30

*11/27(金)のみ 10:00～12:00

旭	岡田
11/6(金)	11/19(木)
①介護保険と在宅を支える助けあい	
11/13(金)	11/26(木)
②助けあい活動の心得／傾聴	
11/20(金)	12/3(木)
③自立に寄り添う支援	
11/27(金)	12/10(木)
④認知症の理解と対応	

参加費: 各回 200円

申し込み・問い合わせ: 認定 NPO 法人ゆいの会 五十嵐

電話 0562-32-5906

FAX 0562-32-5984

メール yuinokai-seikatu@sage.ocn.ne.jp

『脳トレ教室始まります！』



週一回、簡単な読み・書き・計算のプリント、その他の教材をスタッフとコミュニケーションをとりながら行います

頭を使った後は
お茶で一服☺

*開催日時: 10月6日から毎週火曜日
10:00～11:30(全20回)

*対象: 年齢65歳以上で、できるだけ毎回参加できる方

*場所: 認定 NPO 法人ゆいの会

*参加費: 1回100円(お茶代として)

申し込みは終了していますが、興味のある方は一度見学に来てください。

担当 小西、下村までお電話ください☺

脳トレ教室の様子

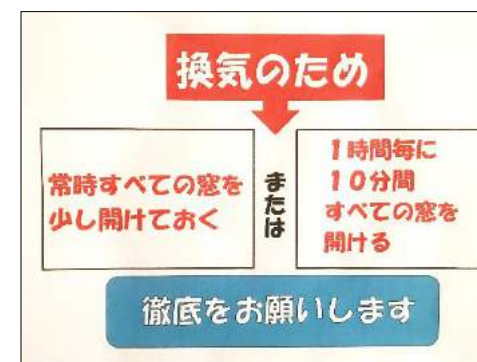


新型コロナウイルス対策

について

☆ゆいの会では職員、来客者ともにマスク着用、検温、手指消毒、そしてイスや机の消毒を徹底しています

☆ドアや窓は開放し、活動で着席する際は離れて着席するようにお願いしています



↓ ↑ 窓や机に掲示



☆来場者の確認のため、参加者確認票を記入していただいています

☆各部屋で昼ご飯を食べる時はアクリルパーティションを立てています



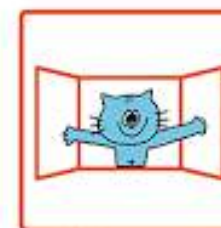
検温計をいただきました

知多市福祉部福祉課より、障がい者(児)の自立支援を行っている支援事業所に非接触式赤外線検温計をいただきました

早速検温に活躍しています。



手を洗おう



換気をしよう



近づかないよ

主な活動報告 (2020年7月～2020年9月)

【7月】

- 6日 知多市生活支援協議体委員会事務局会議
- 15日 知多市内ヘルパー事業所交換会
- 16日 知多市生活支援協議体委員会
- 20日 1, 2層SC会議
- 27日 ケア会議
運営委員会
第171回 理事会

【8月】

- 19日 サービスラーニング受け入れ 3名
- 24日 ケア会議
運営委員会
- 26日 1, 2層SC会議

【9月】

- 3日 知多市生活支援協議体委員会事務局会議
- 10日 「基礎から学ぶサービス提供責任者の責務・責任」 リモートにて
- 16日 第2回 安全運転講習会
- 17日 「現場で活かす新型コロナウイルス感染症対策」メディアス体育館にて
- 18日 知多市生活支援協議体委員会
- 24日 1, 2層SC会議
- 24, 29日 脳トレ教室サポーター研修会
- 28日 ケア会議
運営委員会
第172回 理事会

ヒト・コト・一言

今回はパソコン教室を受講している
青木誠一郎さんです

私がパソコンを教えてもらい21年がたちました。パソコンで特に嬉しいことはインターネットを覚えたことです。年賀状作成で、誰にどんなイラストにしようかネットで探すのは毎年ワクワクします。外出の時に、行先や電車の時間をネットで調べて計画を立てることも楽しいです。外出時は車いすを押してもらい出かけられます。介助の方との会話も楽しく勉強になります。今はコロナ禍でやめています。以前のように新幹線やバスなどで外出できる日が待ち遠しいです。

