



ご寄付ありがとうございました。
大切にさせていただきます



市川 陵 加藤律子 堀内講志 竹中佳代子 中田真理子 辻川勝利 吉岡早苗
河野俊嗣 田中娃子 松井幸子 加藤歌子 匿名1名 (敬称略)

引き続き寄付金を募っております。ご協力をお願い致します。
振込先は以下の通りです。ゆうちょ銀行の場合は手数料不要の振込用紙が事務所に
ございますのでお声かけください。直接事務局でも受け付けています。

振込み先	支店名	種類	□ 座 名	□座番号
知多信用金庫	知多支店	普通	特定非営利活動法人 ゆいの会	0046383
三菱UFJ銀行	知多支店	普通	特定非営利活動法人 ゆいの会	1386146
東海ろうきん	東海支店	普通	特定非営利活動法人 ゆいの会	4498187
ゆうちょ銀行	特定非営利活動法人 ゆいの会	記号 12180 □座番号 80734221		

代表理事 4月～6月の主な外部活動

4月11日	サポートちた 打ち合わせ	●	5月30日	サポートちた定時総会・会員交流会 (在宅を支える多職種連携)
24日	手をつなぐ親の会育成会講演会	●		
5月6日	佐布里コミュニティ 総会	●	6月7日	知多市南部地区北部地区合同地域ケア会議 (講演会)
12日	新知コミュニティ 総会	●	14日	豊明市多職種合同ケアカンファレンス視察
20日	サポートちた理事会	●	17日	岡田いこいの家開所式
同日	ちたメディアスタジオ収録	●	27日	知多市在宅医療・介護連携推進協議会
22日	知多市障がい者自立支援協議会	●		
29日	知多市自立支援型地域ケア会議	●		

会員状況 (令和元年5月31日現在)

協力会員	67 人
利用会員	162 人
ふれあい会員	49 人
賛助会員	19 人
合計	297 人

活動実績	3月	4月	5月
たすけあい活動	268.5	307.25	276 時間
移送	225	246	228 回
配食サービス	678	618	620 食
施設ボランティア	35	17	40 人
ゆいサロン	31	39	38 人
さをり織り	67	79	79 人
陶芸	61	63	51 人
自立支援 (パソコン)	18	17	15 人
パッチワーク	12	12	10 人
こどもの創作ひろば	11	12	12 人
介護保険 訪問介護	52	52	53 件
	262.00	280.00	309.50 時間
障害福祉サービス	253.50	262.00	255.80 時間

ヘルパー、ドライバー、調理員急募!

- * ヘルパー(資格の有無問いません)
- * お弁当配達や病院の送迎(75歳位まで)
- * お弁当の調理をしてくださる方を急募しています。

また、会の会員が新しい方を紹介してくれた場合、紹介した人された人両者に
謝礼5000円があります。

(条件があります)
詳しくは事務局までお問い合わせください。



発行 特定非営利活動法人 ゆいの会

〒478-0017

愛知県知多市新知字西屋敷 22 番地 2

TEL 0562-32-5906

0562-32-5936

FAX 0562-32-5984

URL: <http://www.yui.npo-jp.net>

e-mail: yuinokai@aroma.ocn.ne.jp



ともに生きる地域社会を



特定非営利活動法人 ゆいの会

ゆい通信



令和1年7月 NO. 79

“ぎんさん” から健康長寿を学ぶ

先日、サロンおいじゃあの企画で南医療生協病院の協力により“ぎんさん”のご長寿の秘訣について話を聞く機会がありました。遺伝や体質はありますが、大きい要素としては

* 食生活: 腹8分目・お魚大好き・お茶をよく飲む・そしてみんなで食べる

* 運動習慣: 1日30分の運動を続ける(何回かに分けても)

* 最も大事なことは・・・気力!

若作りでおしゃれ、社交的で趣味を持つことが大切とのこと。また100歳を超えても、
とんちのきいた会話で人を笑わせたきんさんぎんさん、頭の回転の良さには本当に驚きました。
以前、私がぼけ封じの観音様にお参りした際にこんな事が描かれていました。

ぼけにくい人①ニコニコすること②よく話をすること③文章をよく読むこと④苦勞を嫌がらず
楽しんでやること⑤まわりの人に感謝する人

寿命が延び100歳まで生きる時代となりました。高齢化は進み2040年には65歳以上の高齢者1人を働く世代1.5人で支える「肩車型」の社会になると言われています。ゆいの会では
住みやすい地域は住んでいる人みんなで作ることを目指し地域たすけあい養成講座を開催
いたしました。ぎんさんのように楽しく元気に年をとり、支えられる高齢者ではなく支え手として
役割がもてる幸齢者になれるよう、今出来ることから始めませんか?

下村一美

今後の予定

* 第1回 ヘルパー研修会 2019年7月28日(日)10時～11時30分

ゆいの会多目的ホールにて

「障がい者福祉・支援」についての勉強会

* 夏休み子ども体験講座 2019年7月23日～8月19日

詳細は中面をご覧ください

* 事務局盆休み 2019年8月13日～15日

ゆい膳のお弁当もお休みです



第20回定時総会が終了しました 6月5日

今までふれあい活動は参加者の介護予防に繋がることから事業名を「ふれあい予防事業」としてきましたが、

今後は「一般介護予防事業」と名称を変更することになりました。

総会後は、フリーで看護師ほか幅広く活躍されている戸田愛さんの「幸せに生きるための介護の知識」の講演が行われました。



文化祭に多くの方が参加いただきました！

5月19日



大人も子どもも楽しめる絵てがみ



いろいろなジャンルの曲で踊る民謡♪



つみき福祉工房のみたらし団子も人気！



地域助けあい養成講座

6月18日～7月9日

6/22 は移動支援運転者講習で要支援者を乗せた安全な運転の練習や、車イスから車への移乗の練習もしました。



★催しのお知らせ★

夏休み子ども体験講座 2019年7月23日～8月19日

下記の内容で行います。申し込みは7月16日(火)9時～、☎0562-32-5906まで。

講座名	日時	定員	参加費	持ち物
① さをり織りで ランチョンマット作り	7/23(火) 25(木) 27(土) 29(月)PMのみ 30(火) 31(水) 午前の部 10:00～11:00 午後の部 13:30～14:30	各時間 2人まで	500円	なし
② 絵てがみ	7/24(水) 10:00～11:00	10人	300円	なし
③ 糸かけアート (曼荼羅)	7/26(金) 10:00～11:30	15人	500円	なし
④ 習字 ※小学3年生未満は 参加をご遠慮ください	7/29(月) 1部 9:00～10:00 2部 10:30～11:30	各部6人	300円	半紙と 習字道具 一式
⑤ リボンレイ キーホルダー作り	7/30(火) 10:00～11:00	15人	300円	なし
⑥ 陶芸 壁かけプレート作り (作品は後日受取です)	7/31(水) 午前の部 10:00～12:00 午後の部 13:30～15:30	各部15人	800円	エプロン
⑦ 手縫いで バネぐちポーチ作り	8/2(金) 10:00～11:30	6人	500円	裁縫道具
⑧ グラスアート コースター作り	8/5(月) 1部 10:00～11:00 2部 11:00～12:00	各部6人	500円	なし
⑨ アロマで 虫よけスプレー作り	8/6(火) 10:00～11:30	20人	500円	なし
⑩大学生とホットケーキを 焼いて絵を描こう	8/7(水) 10:00～11:30	15人	300円	エプロン
⑪ バスボム作り	8/9(金) 10:00～11:30	20人	500円	なし
⑫ ハーバリウム	8/19(月) 10:00～11:30	15人	800円	なし



主な活動報告 (2019年4月～2019年6月)

【4月】

- 11日 第1回 協議体事務局会議
第1回 SC会議
- 15日 サロンde寄り合い
- 22日 第1回 ケア会議
第1回 運営委員会
居場所・サロン・助けあい情報交換会

【5月】

- 13日 第2回 協議体事務局会議
第2回 SC会議
- 18日 にしの台1.4あんしんとなり組説明会
- 19日 文化祭
- 27日 第2回 ケア会議
第2回 運営委員会
第163回 理事会
- 28,6/4,11日 みんなの居場所・サロン学習会
- 29日 2層 第1回自立支援型地域ケア会議
- 31日 サービスラーニング打ち合わせ

【6月】

- 5日 第20回定時総会
- 12日 第1回 生活支援協議体委員会
- 13日 サービスラーニング学生訪問
- 15日 コミュニティリーダー研修会
- 18,22,25日 地域助けあい養成講座
- 24日 第3回 ケア会議
第3回 運営委員会

ヒト・コト・一言

今回は今年4月から事務局スタッフ
仲間入りした山内陽子さんです。

ピラティスを
習い始めて
7年目になり
ます。畳一枚

分ほどの大きさのマットの上での運動で、“これなら私にもできそう”と思って始めました。とはいえポーズで静止するヨガに対して、ピラティスのエクササイズは動き続けるのが特徴で、じんわりと汗をかき心地よい疲れを感じます。ピラティスは身体のストレッチはもちろん、筋力強化、そして体幹を鍛えるための運動です。元々はリハビリとして提供されたことをきっかけに発展したエクササイズで、リハビリ専門の施設でも取り入れられているようです。毎週自分の身体と向き合うこの90分間は楽しみで、これからも継続していきたいです。