

主な活動報告 (平成27年1月～3月)

【1月】

- 18日 協力会員 親睦会「ひらめ亭」にて
- 20日 第22回 ケア会議
- 26日 第22回 運営委員会
第132回 理事会
- 29日 広域連合 第1回地域ささえあいセンタープロジェクト
- 31日 市民とボランティアの交流

【2月】

- 4日 ケアネット会議
- 5日 第2回 地域ささえあいセンタープロジェクト
- 7日 知多市コミュニティリーダー研修会
- 10日 防災点検
- 12日 第3回 地域ささえあいセンタープロジェクト
- 13日 あんしんとなり組会議
- 15日 ケアネット 講演会
- 17日 第3回 安全運転講習会
- 19日 第4回 地域ささえあいセンタープロジェクト
第23回 ケア会議
- 23日 第23回 運営委員会

【3月】

- 15日 障がい福祉 お楽しみ会 (ハッピー)
- 17日 ボランティア委員会
第24回 ケア会議
NPO包括ケアネット
- 18日 小牧市役所、社会福祉協議会8名見学
- 23日 第24回 運営委員会
第133回 理事会
- 25日 日本福祉大学生バスツアー

会員状況 (平成27年2月28日現在)

協力会員	73人
利用会員	187人
ふれあい会員	62人
賛助会員	20人
合計	342人

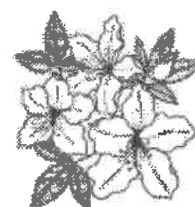
活動実績	12月	1月	2月
たすけあい活動	263.25	199.5	201.5 時間
移送	339	288	285 回
配食サービス	405	388	413 食
施設ボランティア	19	15	10 人
ゆいサロン	40	59	44 人
さをり織り	85	107	90 人
陶芸	41	54	59 人
自立支援 (パソコン)	5	7	13 人
絵手紙	10	19	8 人
パッチワーク	10	7	5 人
アーツコースレ	4	4	7 人
介護保険 訪問介護	70	63	61 件
	451.50	395.50	392.90 時間
障害福祉サービス	299.50	315.50	298.00 時間

ご寄附有難うございました。
大切にに使わせていただきます。

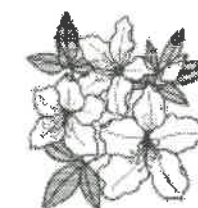
柿田みつゑ、小崎美千代、唐渡保幸、
倉崎勝、吉良道子、石塚凱夫、牧幸代
匿名 2名 (敬称略)
活動費を寄付してくださった方もみえました

ともに生きる地域社会を

特定非営利活動法人 ゆいの会



ゆい通信



平成27年 4月 NO. 62

食と健康について

加勢田 茂

私は昨年より、ゆいの会の理事をさせて頂いています。現役時代は石油精製関係の仕事をしてきました。退職後は、畑、日本ミツバチの養蜂や大人の学校同窓会などを行っています。

現役時代に健康で仕事がしたいと、いろいろと健康関係の本を読んだことから、最近では翔洋高校で「まちの先生」(7回講座)、南粕谷ハウスの2周年記念行事で「食と健康について」の講演等を行っています。



1) 食の重要性について

長寿県の沖縄は、昔世界的にも有名でしたが、今は65歳までの人が多く亡くなる県となっています。この原因は若い人の食事が、昔ながらの食事からファーストフードを多く食べるようになったからだと言われています。つまり遺伝より食が重要であることを示しています。



2) 栄養素の摂取状況

厚生労働省の食物摂取のデータでも示しているように、多くの人はビタミン、ミネラルが不足しています。これらの欠乏は、多くの成人病などに関係していることが分かってきています。

5月の総会でも、食に関するお話をする機会をいただいておりますが、その時には出来るだけ根拠を示しながら話したいと思いますので多くのご参加をお願いします。

☆子どもの創作ひろば(アーツコースレ)☆ ☆会員募集中!!☆

対象: 幼児・小学生

内容: 陶芸家の講師のもと、
粘土造形や絵を描くほか
季節に合わせたプログラム

日時: 月1～2回土曜日 14:00～16:00

参加費: 1回¥1080+材料費¥500

●一日体験あります

●お手伝いボランティア(大人)も募集中!
詳しくは事務局まで

発行 特定非営利活動法人 ゆいの会

〒478-0017

愛知県知多市新知字西屋敷21

TEL 0562-32-5906

0562-32-5936

FAX 0562-32-5984

e-mail yuinokai@ma.medias.ne.jp

URL http://www.yui.npo-jp.net



今年4月にオープンした南医療生協・『よってって横町』の内覧会でオカリナの演奏をしました♪

3月末のマックスバリュの黄色い
レシートキャンペーンで、
5,500円を寄贈いただきました。
皆様のご協力ありがとうございました。
今後もよろしくお願いいたします。



障がい福祉 お楽しみ会 H27.3.15

今年はどうしようすくい観賞とバーベキューを楽しみました

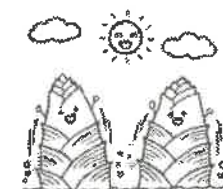


参加者の声

今回は母も参加させて頂きました。どうしようすくいの会さんのコミカルな動きの
どうしようすくいやおてもやん等とても面白かったです。なかでも女踊りの
安来節は初めて見ましたが、所作がとても優雅でした。
バーベキューではサラダや珍しい漬物なども頂きました。肌寒い日でしたが
アツアツの豚汁で身体が暖まりました。
名前の通り「お楽しみ会」を本当に楽しませて頂きました。有難うございました。

津川亮介・津川和子

どうしようすくいを
体験しました



お知らせ

- * 第16回 定時総会
平成27年5月27日(水) 10:00~
知多市市民活動センターにて
- * 第1回 安全運転講習会
平成27年6月18日(木) 16:00~
- * H27年3月に、3名が介護福祉士に合格しました



事務所の修繕、建て替えのための寄付金を引き続き募っております。
ご協力をお願いいたします。振込先は以下の通りです。
直接事務局でも受け付けています。

振込み先	支店名	種類	口座名	口座番号
知多信用金庫	知多支店	普通	特定非営利活動法人 ゆいの会	0046383
三菱東京UFJ銀行	知多支店	普通	特定非営利活動法人 ゆいの会	1386146
郵便局	特定非営利活動法人	ゆいの会	記号 12180 番号	80734221