

「困ったときはお互いさま」 できることは住民同士でお手伝い

65 歳以上の方へ

ちょこっとサポート事業 会 員 募 集 中

「ちょこっとサポート事業」とは

日常生活のちょこっと困っていることを有償で助け合う新しい取り組みです。
ちょこっとだけ助けてほしい方(依頼会員)、ご自身の知識や技術、特技を活かして、
誰かの手助けができる方(支援会員)はぜひ登録をして利用してください。依頼会員と
支援会員の両方で登録することも可能です。



対象者

支援会員……市内在住、在勤で原則65歳以上の方。

依頼会員……市内に在住(65歳以上)で
支援を必要とする方。

両方会員……どちらも希望する方。

登録制

(登録料、年会費は不要)



ちょいサボくん

利用時間

月～金曜日
午前8時30分～午後5時

報酬の金額

500円／1時間以内 (300円／30分以内)
※支援者が自動車を使用する場合は燃料代100円

申込
問合せ

ちょこっとサポート 事務局 NPO 法人ゆいの会
担当:五十嵐

☎ 0562-32-5906

E-mail: yuinokai-seikatu@sage.ocn.ne.jp



ホームページ URL

たとえば、こんなお手伝い

○ゴミ出し、買い物、洗濯、掃除、電球交換、家具の移動

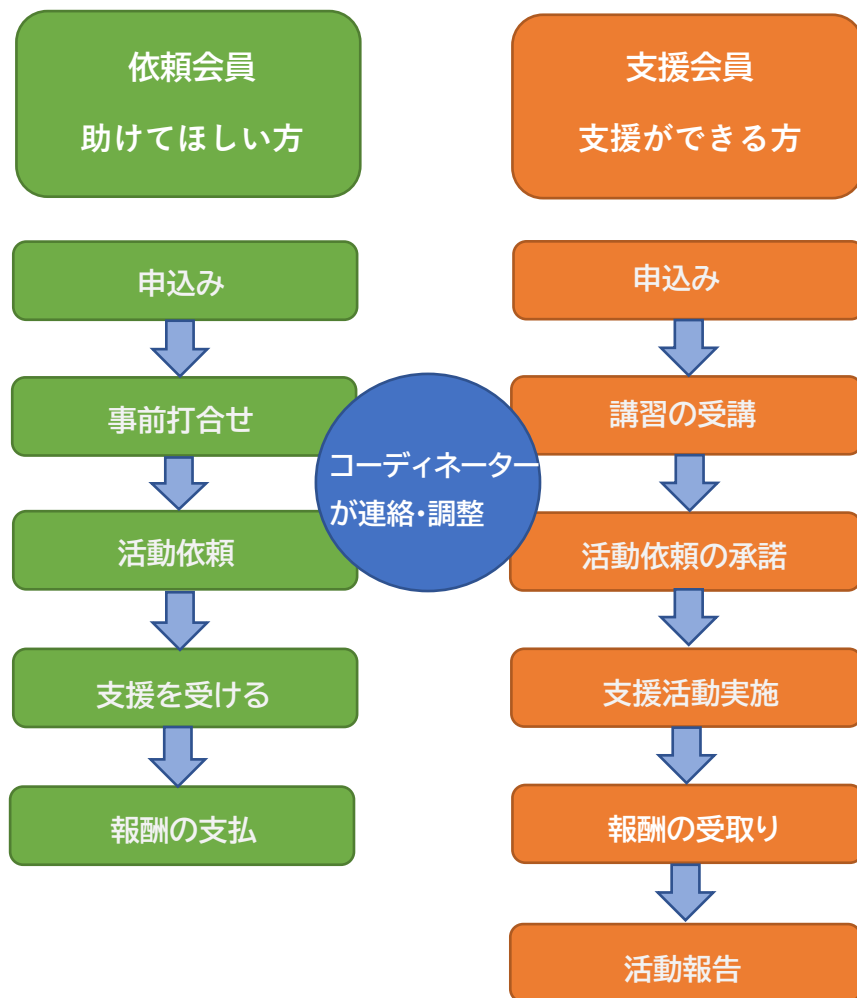
○散歩、公共機関への付添い

○話し相手、安否確認のための訪問 などのお手伝い

※対応できない内容もあります 例)車での送迎、調理、処方箋の受取りなど



活動の流れ



活動時間

活動時間は原則1時間以内。但し内容によっては2時間程度の活動もあります。

活動の報酬

300円／30分以内

500円／1時間以内

依頼者が支援者に直接支払います。
他に、支援者が自動車を使用する場合は、依頼者が1回につき燃料代100円を支払います。

活動を取り消す場合

依頼会員の都合により事前にキャンセルされる場合は、必ず前日の午後5時までに連絡してください。

お気軽にご相談ください

まずはお電話ください！窓口に来ることが難しい場合はご自宅に伺うこともできます。

人とつながる楽しさ、「ありがとう」の言葉から得られる充足感を体験できます。

なるべく近隣の助け合いがマッチングできるように大勢の方々に登録をお勧めしています。

ちょこっとサポート 事務局 NPO 法人ゆいの会 担当:五十嵐

知多市新知字西屋敷 22 番地2 (月～金 9:00～17:00)土日祝日、お盆、年末年始除く

☎ 0562-32-5906 fax 0562-32-5984

E-mail: yuinokai-seikatu@sage.ocn.ne.jp

ちょこっとサポート事業は、知多市から就労的活動支援事業の委託を受けゆいの会が実施しています。

本事業・制度に関するお問合せ先 知多市役所長寿課 ☎ 0562-36-2652