

令和4年度

事前研修会のご案内

日常生活のちょっとした  
困りごとのお手伝い

# ちょこっとサポート

## 支援会員募集



たとえばこんな支援

### 掃 除

窓ふき、風呂掃除など

### ゴミ出し

不燃、可燃、資源、粗大ごみなど

### 買い物

代行、付添いでの支援

### 日常的な家の手入れ

庭の草取り、花壇の手入れなど



ちょいサボくん

対 象：市内在住、在勤で原則65歳以上の方

日 程：毎月第4月曜日

時 間：10時～11時

場 所：ゆいの会 多目的ホール

住所：知多市新知字西屋敷22番地の2

持 ち 物：筆記用具、入会申込書兼登録書

プログラム：地域の支え合い体制づくり、生活支援の心構え

### 【 令和4年度の研修日程 】

5/23 ・ 6/27 ・ 7/25 ・

8/22 ・ 9/26 ・ 10/24 ・

11/28 ・ 12/26 ・ 1/23 ・

2/27

申込  
問合せ

ちょこっとサポート 事務局 NPO 法人ゆいの会 担当：五十嵐

知多市新知字西屋敷 22 番地2（月～金 9:00～17:00）

☎ 0562-32-5906 fax 0562-32-5984

E-mail: yuinokai-seikatu@sage.ocn.ne.jp



ホームページ URL

支援会員事前研修参加申し込み fax 0562-32-5984

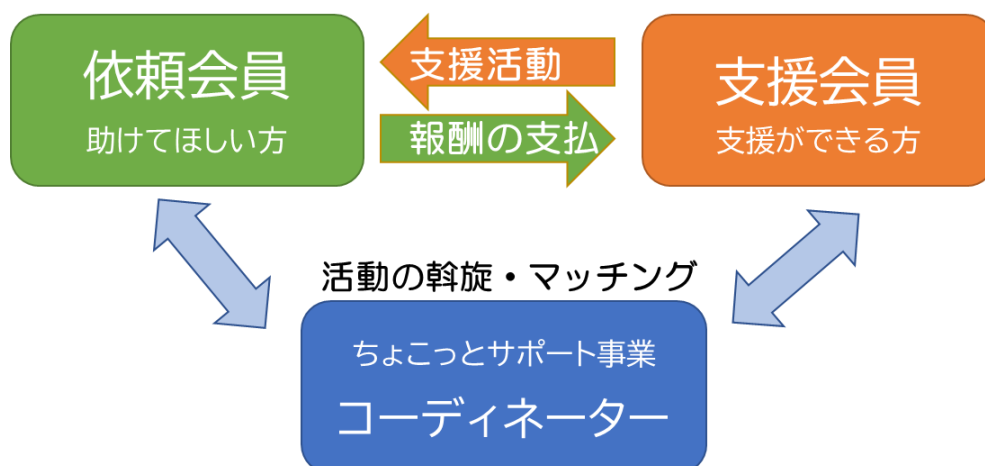
氏 名		参加日	
連絡先			

## ちょこっとサポートとは

日常生活のちょこっと困っていることを有償で助け合う新しい取り組みです。ちょこっとだけ助けて欲しい方(依頼会員)と誰かの手助けができる方(支援会員)をつなぎます。

持っている知識、技術、特技を活かして新しいことにチャレンジしてみたい方、できる範囲でできる分野であなたの時間を地域に活かしてください。

会員登録制(登録料、年会費は不要)



- 活 動 日：月～金曜日 午前8時30分～午後5時
- 活 動 時 間：原則1時間以内。但し内容によっては2時間程度の活動もあります。
- 活 動 の 報 酬：500円／1時間 300円／30分 車移動の場合は燃料代100円

※ 報酬は、活動日当日に依頼者から支援者に支払われます。

### この仕組みで支援できない事

車での送迎、調理、処方箋の受取り、専門技術を要すること、重大な責任が伴うこと

～ これまで、こんなご依頼がありました ～

- ◇ 猫の砂で重くなったゴミ袋、週2回の朝のゴミ出しをお手伝い。
- ◇ 週1回、依頼者の自宅で体操教室の体操を教えています。
- ◇ 月1回、手の届かなくなった場所、お風呂や窓ガラスの掃除をお手伝いしています。
- ◇ スマホの使い方を教え、修理の時は携帯ショップに同行してサポートしました。



ちょこっとサポート事業は、知多市から就労的活動支援事業の委託を受けゆいの会が実施しています。

本事業・制度に関するお問合せ先 知多市役所長寿課 ☎ 0562-36-2652