

# 地域を知りたい！人と交流したい！できることで参加したい！

## 地域支え合いセミナー 実践編



地域活動やボランティア活動は、「人の役に立つことをしたい」という共通意識をもつ幅広い世代の人とつながり、交流することができます。本講座では、活動現場を通して地域の人と人のつながりを学びます。

内容・  
スケジュール

連続講座  
全5回

対象

地域づくりに関心のある人

定員

各回20人

### 学びの場（知りたい、交流したい）

①10月19日(土)

13:30~15:30

～地域を学ぶ（地域カルテと実践）～

場所：勤労文化会館 会議室2

講義：市民協働課、南郷谷ハウス

地域の強み、弱みが分かる地域カルテの紹介と、高齢化の進んだ南郷谷で住民発の居場所が生まれた経緯を伺います。

②11月9日(土)

13:30~15:30

～自分さがしワークショップ～

場所：勤労文化会館 会議室5

お話：平野さん（くつろぎサロン新知）  
米澤さん（ゆいの会）

NPO活動や地域サロンに参加していきいきと暮らす方々の話を聴き、自分自身のこれから過ごし方を考えます。

③12月7日(土)

13:30~15:30

～まちの見学「岡田地区」～

場所：岡田の古い街並み

木綿蔵・ちた、地域サロンなど、住民がスタッフとしていきいきと活躍する現場を岡田街並みガイドボランティアの会に案内していただきながら「岡田のまちづくり」を見学します。

### 体験の場（参加したい）

④令和7年1月～2月

～地域の居場所の1日体験～

場所：ゆいの会（たすけあい活動、さをり織り、陶芸、  
サロンおいじやあ、ちょこっとサポート）

地域サロンなどに参加します

⑤令和7年3月上旬

～ふりかえり交流会～

参加費  
700円（昼食代）

場所：ゆいの会多目的ホール

昼食にゆい膳（配食サービス）を囲み、講座のふりかえり  
これからの過ごし方をざっくばらんに語り合います

**参 加 費** 無料。但し、③、⑤の飲み物代、昼食代は各自でご負担していただきます。

**申 込 み** 9月20日(金)～12月6日(金)

①～③は1回のみの参加も可 ④、⑤については①～③いづれかに参加したした方が対象

申し込み  
問い合わせ

企画運営：認定NPO法人ゆいの会

担当 城（じょう）、五十嵐

e-mail : yuinokai-seikatu@sage.ocn.ne.jp

電話 : 0562-32-5906

お申し込みはこちらの  
フォームからどうぞ

