

ゆいの会 サロンおいじゃあ

2019年
3月のカレンダー


毎週火・水・木・土曜日
(祝日除く) 9~12時
モーニングは土曜のみ。
11時オーダーストップ

場所：ゆいの会 多目的ホール

開催日： の日

平日参加費：100円
モーニング：300円

イベントを体験せずに過ごすこともできます。その場合、参加費100円のみ頂戴します。

日	月	火	水	木	金	土
 自分の趣味や特技を地域の方と一緒に楽しみたい！披露したい！ という方、このサロンおいじゃあを使ってみませんか？ 詳しくはゆいの会にお問い合わせください(担当 下村・小西)					1	2 モーニング さをり織り体験
3	4	5 字手紙&はがき絵 新聞ちぎり絵	6 民踊	7 かみかみ&いきいき 百歳体操	8	9 モーニング さをり織り体験
10	11	12	13 民踊	14 かみかみ&いきいき 百歳体操	15	16 モーニング さをり織り体験
17	18	19 笑いヨガ	20	21 祝日	22	23 モーニング
24 31	25	26 クラフトバンド工作	27	28 かみかみ&いきいき 百歳体操	29	30 モーニング 缶バッジ作り さをり織り体験

イベントの開催は 10時 から始まります



2, 9, 16, 30日 さをり織り体験

参加費 100円
作品(ランチョンマット)を
持ち帰りたい人は
+材料費500円

19日 笑いヨガ

参加費 100円
体操として笑うことで
ストレス解消、認知症
予防になります。
思い切り笑いましょう！



26日

クラフトバンド工作

参加費 400円
(材料費込み)
紙でできたバンドを編んで
かごを
作ります



先着
12名

30日 缶バッジ作り

参加費 200円 (材料費込み)
モーニングご利用の方は材料費100円のみ
用意したかわいいイラストを使ったり自分で
イラストを描いてバッジを作ります。
好きな写真を持ってもOK! (大きさ3cm)
開催時間 9~11時 先着15人



5日 字手紙&はがき絵 新聞ちぎり絵

参加費 各150円
(材料費込み)



6,13日

民踊

参加費 100円
一緒に踊りましょう！



7,14,28日

かみかみ&いきいき 百歳体操

参加費 100円
『百歳』とありますが、
高齢者に限らず若いうちから
取り組むことを
おすすめします！



特定非営利活動法人

ゆいの会

TEL 0562-32-5906
〒478-0017

愛知県知多市新知字西屋敷22番地2

HPのQRコード

