

# ゆいの会 サロンおいじやあ

場所：ゆいの会 多目的ホール  
開催日：[ ] の日

## 2019年 2月のカレンダー

毎週火・水・木・土曜日  
(祝日除く) 9~12時  
モーニングは土曜のみ。  
11時オーダーストップ。

平日参加費：100円  
モーニング：300円

イベントを体験せずに過ごすこともできます。その場合、参加費100円のみ頂戴します。

日	月	火	水	木	金	土
		 自分の趣味や特技を地域の方と一緒に楽しみたい！披露したい！ という方、このサロンおいじやあを使ってみませんか？ 詳しくはゆいの会にお問い合わせください(担当 下村・小西)			1	2 モーニング さをり織り体験
3	4	5 字手紙&はがき絵 新聞ちぎり絵	6 民踊	7 かみかみ&いきいき 百歳体操	8	9 モーニング さをり織り体験
10	11 祝日	12	13 唱歌・懐メロを歌おう	14 かみかみ&いきいき 百歳体操	15	16 モーニング さをり織り体験
17	18	19 陶芸絵付け体験	20 民踊	21 かみかみ&いきいき 百歳体操	22	23 モーニング さをり織り体験
24	25	26 骨盤ケアの お話&体操	27 唱歌・懐メロを歌おう	28 かみかみ&いきいき 百歳体操		

イベントの開催は 10時 から始まります

2,9,16,23日  
さをり織り体験  
参加費 100円  
作品(ランチョンマット)を持ち帰りたい人は  
+材料費500円



19日 陶芸絵付け体験  
参加費 900円  
(材料費込み)  
湯呑みに好きな絵、  
色をつけます



26日 骨盤ケアの  
お話&体操  
参加費 100円  
尿漏れ予防の体操と  
骨盤のゆがみを整え、支える  
ことについてのお話。  
緑区の助産所はあの助産師  
さんにおしえていただきます。  
どの年代  
でも参加  
OK！



6,20日  
民踊(みんよう)  
参加費 100円



7,14,21,28日  
かみかみ&いきいき  
百歳体操 参加費 100円  
『百歳』とありますが、  
高齢者に限らず若いうちから  
取り組むことをおスメ  
します！



5日 字手紙&はがき絵  
新聞ちぎり絵  
参加費 各150円  
(材料費込み)



13,27日  
唱歌・懐メロを  
歌おう♪  
時間は  
11時まで  
参加費  
100円



特定非営利活動法人  
**ゆいの会**  
TEL 0562-32-5906  
〒478-0017  
愛知県知多市新知字西屋敷22番地2

HPのQRコード

