

ゆいの会 サロンおいじゃあ



2019年
2月のカレンダー

毎週火・水・木・土曜日
(祝日除く) 9~12時
モーニングは土曜のみ。
11時オーダーストップ

場所：ゆいの会 多目的ホール
開催日： の日

平日参加費：100円
モーニング：300円

イベントを体験せずに過ごすこともできます。その場合、参加費100円のみ頂戴します。

日	月	火	水	木	金	土
 自分の趣味や特技を地域の方と一緒に楽しみたい！披露したい！ という方、このサロンおいじゃあを使ってみませんか？ 詳しくはゆいの会にお問い合わせください(担当 下村・小西)					1	2 モーニング さをり織り体験
3	4	5 字手紙&はがき絵 新聞ちぎり絵	6 民踊	7 かみかみ&いきいき 百歳体操	8	9 モーニング さをり織り体験
10	11 祝日	12	13 唱歌・懐メロを歌おう	14 かみかみ&いきいき 百歳体操	15	16 モーニング さをり織り体験
17	18	19 陶芸絵付け体験	20 民踊	21 かみかみ&いきいき 百歳体操	22	23 モーニング さをり織り体験
24	25	26 骨盤ケアの お話&体操	27 唱歌・懐メロを歌おう	28 かみかみ&いきいき 百歳体操		

イベントの開催は 10時 から始まります



2, 9, 16, 23日 さをり織り体験

参加費 100円
作品(ランチョンマット)を
持ち帰りたい人は
+材料費500円

19日 陶芸絵付け体験

参加費 900円
(材料費込み)
湯呑みに好きな絵、
色をつけます



26日 骨盤ケアの お話&体操

参加費 100円
尿漏れ予防の体操と
骨盤のゆがみを整え、支える
ことについてのお話。
緑区の助産所はあとの助産師
さんにおしえていただきます。
どの年代
でも参加
OK!



6, 20日 民踊(みんよう) 参加費 100円



7, 14, 21, 28日
かみかみ&いきいき
百歳体操 参加費 100円
『百歳』とありますが、
高齢者に限らず若いうちから
取り組むことをおすすめ
します!



5日 字手紙&はがき絵 新聞ちぎり絵

参加費 各150円
(材料費込み)



13, 27日
唱歌・懐メロを
歌おう♪
時間は
11時まで
参加費
100円



特定非営利活動法人
ゆいの会

TEL 0562-32-5906
〒478-0017
愛知県知多市新知字西屋敷22番地2

HPのQRコード

