

# ゆいの会 サロンおいじやあ

場所：ゆいの会 多目的ホール  
開催日：[ ] の日

## 2019年 1月のカレンダー

毎週火・水・木・土曜日  
(祝日除く) 9~12時  
モーニングは土曜のみ。  
11時オーダーストップ。

平日参加費：100円  
モーニング：300円

イベントを体験せずに過ごすこともできます。その場合、参加費100円のみ頂戴します。

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 <b>事務所年始休み</b>	3 	4	5 モーニング さをり織り体験
6	7	8 字手紙&はがき絵 新聞ちぎり絵	9 唱歌・懐メロを歌おう	10 かみかみ&いきいき 百歳体操	11	12 モーニング さをり織り体験
13	14 祝日	15	16 民踊	17 かみかみ&いきいき 百歳体操	18	19 モーニング さをり織り体験
20	21	22 肩痛の話と 肩こりらくらく体操	23 唱歌・懐メロを歌おう	24 かみかみ&いきいき 百歳体操	25	26 モーニング さをり織り体験
27	28	29 陶芸 お雛さま作り	30 民踊	31 かみかみ&いきいき 百歳体操		

イベントの開催は 10時 から始まります

5, 12, 19, 26日

さをり織り体験

参加費 100円

作品(ランチョンマット)を持ち帰りたい人は  
+材料費500円



22日

肩痛の話と肩こりらくらく体操

参加費 100円

南生協病院の先生に  
肩こり改善の体操を  
教えていただきます



29日 陶芸お雛さま作り

参加費 650円

(材料費込み)

今年はお雛さまを手作りして飾ってみませんか？



16,30日

民踊(みんよう)

参加費 100円



10,17,24,31日

かみかみ&いきいき

百歳体操 参加費 100円

『百歳』とありますが、  
高齢者に限らず若いうちから  
取り組むことをおススメ  
します！



8日 字手紙&はがき絵

新聞ちぎり絵

参加費  
各150円  
(材料費込み)



9,23日

唱歌・懐メロを

歌おう♪

時間は

11時まで

参加費

100円



2019年も  
皆様のお越しを  
お待ちしています。  
よろしくお願ひいたします。



特定非営利活動法人

ゆいの会

TEL 0562-32-5906

〒478-0017

愛知県知多市新知字西屋敷22番地2

HPのQRコード

