サロンおいじゃあ便り 2026. 3月

誰でも 自由に 立ち寄れるサロンです

開催日時：月・水・木・土曜日（祝日除く）
9:00～12:00

場所：ゆいの会 多目的ホール

参加費：200円
自由にお茶、コーヒー、紅茶が飲めます

モーニング
【500円】
14日・28日(土)
9:00～11:30
※ 11時オーダーストップ

【3月のイベントカレンダー】 イベントは 10時から 始まります

日	月	火	水	木	金	土
1	2 スマホサロン 新聞ちぎり絵	3	4	5 百歳体操＆ラジオ体操	6	7 さをり織り体験
8	9 スマホサロン	10	11 民踊 (13:00～15:00)	12 ぱくっとたんぱく質の食べ方講座	13	14 モーニング パソコンサポート さをり織り体験
15	16 スマホサロン	17	18	19 百歳体操と ショクブン試食会	20 祝日	21 さをり織り体験
22	23 スマホサロン	24	25	26 百歳体操＆ラジオ体操	27	28 モーニング さをり織り体験
29	30 スマホサロン	31				

2日 新聞ちぎり絵
材料費　50円
（持ち込みの方は不要）

11日 13時～15時 民踊
盆踊りから歌謡曲まで楽しく踊りましょう

14日 パソコンサポート
モーニングか飲み物を注文された方対象に、パソコンやスマホのお悩みごとの相談を承ります

2,9,16,23,30日 スマホサロン
困っていることを気軽に相談できます。みんなでスマホを楽しく使いましょう！

12日 ぱくっとたんぱく質の食べ方講座
たんぱく質の種類や特徴を知り、食材のたんぱく質の違いなどを学びます

19日 百歳体操とショクブン試食会
かみかみ百歳体操のあと、ショクブンの冷凍弁当の試食会をします

5,19,26日 百歳体操＆ラジオ体操
無理なく座ってできます

7,14,21,28 さをり織り体験
作品（ランチョンマット）を持ち帰りたい人は
材料費　500円

HPのQRコード

認定特定非営利活動法人
ゆいの会
TEL 0562－32－5906
〒478-0017
愛知県知多市新知字西屋敷22番地2