

サロンあいじゃあ便り 2026.1月



誰でも自由に立ち寄れるサロンです

開催日時：月・水・木・土曜日（祝日除く）

9:00～12:00

場所：ゆいの会 多目的ホール

参加費：200円

自由にお茶、コーヒー、紅茶が飲めます

モーニング

[400円]

10日・24日(土)

9:00～11:30

※ 11時オーダーストップ



[1月のイベントカレンダー]

イベントは 10時から 始まります

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|--------------|----------------------|--------------------------|-----------------------|----|------------------------------------|
| | | | | 1 年末年始休み | 2 | 3 |
| | | 2026 新年 賀 謹 | | 2026 馬 | | |
| 4 → | 5 スマホサロン | 6 | 7 民踊 (13:00～15:00) | 8 百歳体操＆ラジオ体操 | 9 | 10 モーニング パソコンサポート さをり織り体験 |
| 11 | 12 祝日 | 13 | 14 | 15 百歳体操＆ラジオ体操 | 16 | 17 さをり織り体験 |
| 18 | 19 スマホサロン | 20 | 21 | 22 膝痛と 予防トレーニング | 23 | 24 モーニング さをり織り体験 |
| 25 | 26 スマホサロン | 27 | 28 | 29 百歳体操＆ラジオ体操 | 30 | 31 さをり織り体験 |

8,15,29日
百歳体操 &
ラジオ体操



無理なく座って
できます

10,17,24,31
さをり織り体験

作品(ランチョンマット)を持ち
帰りたい人は材料費 500円



7日 13時～15時
民踊

盆踊りから歌謡曲
まで楽しく踊りま
しょう



5,19,26日
スマホサロン

困っていることを気軽に
相談できます。みんなで
スマホを楽しく
使いましょう！



22日
膝痛と予防トレーニング

膝のつくりを理解し、
膝痛がある人でも
できる運動を
教えてもらいます



10日
パソコンサポート

モーニングか飲み物を
注文された方対象に、
パソコンやスマホのお悩み
ごとの相談を承ります



▲モーニング値上げのお知らせ▲

食材などの相次ぐ値上げに伴い、
モーニングの料金を令和8年2月から￥500に
値上げさせていただきます。
なおモーニングチケット(11枚)は1月末まで
￥4,000で販売し、お持ちのチケットは2月以降も
そのままお使いになれます。

HPのQRコード

認定特定非営利活動法人

ゆいの会

TEL 0562-32-5906
〒478-0017
愛知県知多市新知字西屋敷22番地2

