

# サロンおいじゃあ便り 2026. 1月



**誰でも 自由に 立ち寄れるサロンです**

開催日時：月・水・木・土曜日（祝日除く）

9:00～12:00

場所：ゆいの会 多目的ホール

参加費：200円

自由にお茶、コーヒー、紅茶が飲めます

**モーニング**

**【400円】**

**10日・24日(土)**

**9:00～11:30**

※ 11時オーダー  
ストップ



【1月のイベントカレンダー】

**イベントは 10時から 始まります**

日	月	火	水	木	金	土
			 2026	1 年末年始休み	2	3
4	5 → スマホサロン	6	7 民踊 (13:00～15:00)	8 百歳体操 & ラジオ体操	9	10 モーニング パソコンサポート さをり織り体験
11	12 祝日	13	14	15 百歳体操 & ラジオ体操	16	17 さをり織り体験
18	19 スマホサロン	20	21	22 膝痛と 予防トレーニング	23	24 モーニング さをり織り体験
25	26 スマホサロン	27	28	29 百歳体操 & ラジオ体操	30	31 さをり織り体験

**8,15,29日  
百歳体操 &  
ラジオ体操**

無理なく座って  
できます



**10,17,24, 31  
さをり織り体験**

作品(ランチョンマット)を持ち  
帰りたい人は材料費 500円



**7日 13時～15時  
民踊**

盆踊りから歌謡曲  
まで楽しく踊りま  
しょう



**5,19,26日  
スマホサロン**

困っていることを気軽に  
相談できます。みんなで  
スマホを楽しく  
使いましょう！



**22日  
膝痛と予防トレーニング**

膝のつくりを理解し、  
膝痛がある人でも  
できる運動を  
教えてもらいます



**10日  
パソコンサポート**

モーニングか飲み物を  
注文された方対象に、  
パソコンやスマホのお悩み  
ごとの相談を承ります



**▲モーニング値上げのお知らせ▲**

食材などの相次ぐ値上げに伴い、  
モーニングの料金を令和8年2月から¥500に  
値上げさせていただきます。  
なおモーニングチケット(11枚)は1月末まで  
¥4,000で販売し、お持ちのチケットは2月以降も  
そのままお使いになれます。

HPのQRコード



認定特定非営利活動法人

**ゆいの会**

TEL 0562-32-5906

〒478-0017

愛知県知多市新知字西屋敷22番地2

