

# サロンおいじゃあ便り 2025. 1月

## 誰でも 自由に 立ち寄れるサロンです

開催日時：月・水・木・土曜日（祝日除く）

9:00～12:00

場所：ゆいの会 多目的ホール

参加費：200円

自由にお茶、コーヒー、紅茶が飲めます

## モーニング

【400円】

11日・25日(土)

9:00～11:30

※ 11時オーダー  
ストップ



## 【1月のイベントカレンダー】

イベントは **10時から** 始まります

日	月	火	水	木	金	土
今年もよろしくお願ひいたします			1 年始休み	2	3	4
5	6 スマホサロン	7	8	9 百歳体操&ラジオ体操	10	11 モーニング パソコンサポート さをり織り体験
12	13 祝日	14	15	16 フレイル予防	17	18 さをり織り体験
19	20 スマホサロン	21	22	23 百歳体操&ラジオ体操	24	25 モーニング さをり織り体験
26	27 デジタルボランティアによる スマホサロン	28	29	30 百歳体操&ラジオ体操	31	2025

## 1/27 スマホサロン

デジタルボランティアによるミニ講習

【内容】ラインスタンプを使おう

・無料で利用できるラインスタンプの  
入手方法

16日

## フレイル予防 第2回

保健センター専門職員による講座

- ・地域の健康課題を知ろう！
- ・口腔体操
- ・コグニサイズで脳トレ

第1回に参加して  
いなくても大丈夫です



11,18,25日

## さをり織り体験

作品(ランチョンマット)を持ち帰りたい人は  
材料費  
500円



11日

## パソコンサポート

モーニングか飲み物を  
注文された方対象に、  
パソコンやスマホのお悩み  
ごとの相談を承ります



## 6,20,27日 スマホサロン

困っていることを気軽に相談できます。みんなでスマホを楽しく使いましょう！

27日はミニ講習  
があります。



## 9,23,30日 百歳体操& ラジオ体操

無理なく座って  
できます



認定特定非営利活動法人

**ゆいの会**

TEL 0562-32-5906

〒478-0017

愛知県知多市新知字西屋敷22番地2

HPのQRコード

