

サロンあいじゃあ便り 2025.1月

誰でも自由に立ち寄れるサロンです

開催日時：月・水・木・土曜日（祝日除く）

9:00～12:00

場所：ゆいの会 多目的ホール

参加費：200円

自由にお茶、コーヒー、紅茶が飲めます

モーニング

【400円】

11日・25日(土)

9:00～11:30

※ 11時オーダー
ストップ



【1月のイベントカレンダー】

イベントは 10時から 始まります

日	月	火	水	木	金	土
			1 年始休み	2	3	4
5	6 スマホサロン	7	8	9 百歳体操＆ラジオ体操	10	11 モーニング パソコンサポート さをり織り体験
12	13 祝日	14	15	16 フレイル予防	17	18 さをり織り体験
19	20 スマホサロン	21	22	23 百歳体操＆ラジオ体操	24	25 モーニング さをり織り体験
26	27 デジタルボランティアによる スマホサロン	28	29	30 百歳体操＆ラジオ体操	31	2025

1/27 スマホサロン
デジタルボランティアによるミニ講習

【内容】 ラインスタンプを使おう
・無料で利用できるラインスタンプの
入手方法

16日 フレイル予防 第2回

保健センター専門職員による講座

- ・地域の健康課題を知ろう！
- ・口腔体操
- ・コグニサイズで脳トレ

第1回に参加して
いなくても大丈夫です



11,18,25日 さをり織り体験

作品（ランチョンマット）を持ち帰りたい人は
材料費 500円



11日 パソコンサポート

モーニングか飲み物を
注文された方対象に、
パソコンやスマホのお悩み
ごとの相談を承ります



6,20,27日
スマホサロン

困っていることを気軽に相談でき
ます。みんなでスマホを楽しく使い
ましょう！



27日はミニ講習
があります。

9,23,30日
百歳体操＆
ラジオ体操

無理なく座って
できます



認定特定非営利活動法人

ゆいの会

TEL 0562-32-5906

〒478-0017

愛知県知多市新知字西屋敷22番地2

HPのQRコード

