

# サロンおいじゃあ便り 2024. 1月



## 誰でも 自由に 立ち寄れるサロンです

開催日時：月・水・木・土曜日（祝日除く）

9:00～12:00

場所：ゆいの会 多目的ホール

参加費：200円

自由にお茶、コーヒー、紅茶が飲めます

## モーニング

【400円】

13・27日(土)

9:00～11:30

※ 11時オーダー  
ストップ



## 【1月のイベントカレンダー】

イベントは **10時から** 始まります

日	月	火	水	木	金	土
	1 年始休み	2	3	4 百歳体操 & ラジオ体操	5	6 さをり織り体験
7	8 祝日	9	10	11 一身脳体操	12	13 モーニング パソコンサポート さをり織り体験
14	15	16	17	18 百歳体操 & ラジオ体操	19	20 さをり織り体験
21	22 新聞ちぎり絵	23	24	25 百歳体操 & ラジオ体操	26	27 モーニング さをり織り体験
28	29	30	31 民謡	本年もご参加をお待ちしています 😊		

\* 新型コロナウイルスの感染防止のためのマスク着用は任意とします

\* 部屋に入る前に玄関で手指消毒をお願いします

### 22日 新聞ちぎり絵

別途材料費  
50円



### 4,18,25日 百歳体操 & ラジオ体操

無理なく座って  
できます



### 31日 民謡

一緒に踊りましょう



### 13日 パソコンサポート

モーニングか飲み物を  
注文された方対象に、  
パソコンやスマホのお悩み  
ごとの相談を承ります



認定特定非営利活動法人

**ゆいの会**

TEL 0562-32-5906

〒478-0017

愛知県知多市新知字西屋敷22番地2

HPのQRコード



### 11日 一身脳体操

運動しながら  
認知症予防！



### 6,13,20,27日 さをり織り体験

作品(ランチョンマット)  
を持ち帰りたい人は  
材料費 500円

