

サロンあいじゃあ便り 2023.12月

誰でも自由に立ち寄れるサロンです

開催日時：月・水・木・土曜日（祝日除く）

9:00～12:00

場所：ゆいの会 多目的ホール

参加費：200円

自由にお茶、コーヒー、紅茶が飲めます

モーニング

【400円】

9・23日(土)

9:00～11:30

※ 11時オーダーストップ



【12月のイベントカレンダー】 イベントは **10時から** 始まります

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 新聞ちぎり絵	5	6 民踊	7 百歳体操＆ラジオ体操	8	9 モーニング パソコンサポート さをり織り体験
10	11	12	13	14 肩痛肩こり らくらく体操	15	16 さをり織り体験
17	18	19	20 民踊	21 百歳体操＆ラジオ体操	22	23 モーニング さをり織り体験
24	25	26	27	28	29	30 年末年始休み →
31						

* 新型コロナ感染症の感染防止のためのマスク着用は任意とします

* 部屋に入る前に玄関で手指消毒をお願いします

4日
新聞ちぎり絵

別途材料費
50円



7,21日
百歳体操＆
ラジオ体操

無理なく座って
できます



6,20日
民踊

一緒に踊りましょう



9日
パソコンサポート

モーニングか飲み物を
注文された方対象に、
パソコンやスマホのお悩み
ごとの相談を承ります



14日
肩痛肩こり
らくらく体操

南生協病院の
リハビリの先生
から教えて
いただきます



2,9,16,23日
さをり織り体験

作品(ランチョンマット)
を持ち帰りたい人は
材料費 500円



認定特定非営利活動法人

ゆいの会

TEL 0562-32-5906

〒478-0017

愛知県知多市新知字西屋敷22番地2

HPのQRコード

