

サロンあいじゃあ便り 2023.11月



誰でも自由に立ち寄れるサロンです

開催日時：月・水・木・土曜日（祝日除く）

9:00～12:00

場所：ゆいの会 多目的ホール

参加費：200円

自由にお茶、コーヒー、紅茶が飲めます

モーニング

[400円]

11・25日(土)

9:00～11:30

※ 11時オーダーストップ



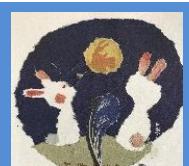
[11月のイベントカレンダー] イベントは 10時から 始まります

日	月	火	水	木	金	土
			1 民踊	2 百歳体操＆ラジオ体操	3 祝日	4 さをり織り体験
5	6 新聞ちぎり絵	7	8	9 お口と全身との関係	10	11 モーニング パソコンサポート さをり織り体験
12	13	14	15	16 体力測定	17	18 さをり織り体験
19	20	21	22	23 祝日	24	25 モーニング さをり織り体験
26	27	28	29 民踊	30 百歳体操＆ラジオ体操		

* 新型コロナ感染症の感染防止のためのマスク着用は任意とします

* 部屋に入る前に玄関で手指消毒をお願いします

6日
新聞ちぎり絵
別途材料費50円



16日
体力測定
保健センターの保健士、歯科衛生士さんによる測定とお話しがあります



1,29日
民踊
一緒に踊りましょう



2,30日
百歳体操＆ラジオ体操
無理なく座ってできます



4,11,18,25日
さをり織り体験
作品（ランチョンマット）を持ち帰りたい人は
材料費 500円



9日
お口と全身との関係
口は体の入り口で全身と繋がっています。口の健康と全身疾患について歯医者さんに聞きます



11日
パソコンサポート
モーニングか飲み物を注文された方対象に、パソコンやスマートのお悩みごとの相談を承ります



認定特定非営利活動法人

ゆいの会

TEL 0562-32-5906

〒478-0017

愛知県知多市新知字西屋敷22番地2

HPのQRコード

