

サロンあいじゃあ便り 2023.10月



誰でも自由に立ち寄れるサロンです

開催日時：月・水・木・土曜日（祝日除く）

9:00～12:00

場所：ゆいの会 多目的ホール

参加費：200円

自由にお茶、コーヒー、紅茶が飲めます

モーニング

【400円】

14・28日(土)

9:00～11:30

※ 11時オーダーストップ



【10月のイベントカレンダー】

イベントは 10時から 始まります

日	月	火	水	木	金	土
1	2 新聞ちぎり絵	3	4	5 百歳体操＆ラジオ体操	6	7 さをり織り体験
8	9 祝日	10	11	12 食事で決める！ 美肌力アップ講座	13	14 モーニング パソコンサポート さをり織り体験
15	16	17	18 民踊	19 百歳体操＆ラジオ体操	20	21 さをり織り体験
22	23	24	25	26 百歳体操＆ラジオ体操	27	28 モーニング さをり織り体験
29	30	31	お知らせ		2023年10月から平日の参加費を200円に、 モーニング代を400円とさせていただきます	

* 新型コロナ感染症の感染防止のためのマスク着用は任意とします

* 部屋に入る前に玄関で手指消毒をお願いします

12日
食事で決める！
美肌力アップ講座



お肌を健康に保つ
ために必要な栄養
情報を栄養士さん
にお聞きします

2日
新聞ちぎり絵
別途材料費50円



18日
民踊
一緒に踊りましょう



5,19,26日
百歳体操＆
ラジオ体操

無理なく座って
できます



7,14,21,28日
さをり織り体験
作品(ランチョンマット)を持ち帰りたい人は
材料費 500円



14日
パソコンサポート
モーニングか飲み物を
注文された方対象に、
パソコンやスマホのお悩み
ごとの相談を承ります



認定特定非営利活動法人

ゆいの会

TEL 0562-32-5906

〒478-0017

愛知県知多市新知字西屋敷22番地2

HPのQRコード

