

サロンおいじゃあ便り 2023.6月

誰でも 自由に 立ち寄れるサロンです

開催日時：月・水・木・土曜日（祝日除く）

9:00～12:00

場所：ゆいの会 多目的ホール

参加費：150円

自由にお茶、コーヒー、紅茶が飲めます

モーニング

【350円】

10・24日(土)

9:00～11:30

※ 11時オーダー
ストップ



【6月のイベントカレンダー】

イベントは **10時から** 始まります

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------------|---------------------|----|----------|------------------|----|---|
| 体を動かすイベントの際は動きやすい服装でお越しください | | | | 1 百歳体操＆ラジオ体操 | 2 | 3 さをり織り体験 |
| 4 | 5 新聞ちぎり絵 | 6 | 7 民謡 | 8 わがや体操 | 9 | 10 モーニング パソコンサポート さをり織り体験 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 百歳体操＆ラジオ体操 | 16 | 17 さをり織り体験 |
| 18 | 19 | 20 | 21 民謡 | 22 百歳体操＆ラジオ体操 | 23 | 24 モーニング さをり織り体験 |
| 25 | 26 楽しく体を 動かそう | 27 | 28 | 29 百歳体操＆ラジオ体操 | 30 |  |

* 新型コロナウイルスの感染防止のためのマスク着用は任意とします

* 部屋に入る前に玄関で手指消毒をお願いします

5日

新聞ちぎり絵

別途材料費50円



7,21日

民謡

一緒に踊りましょう



1,15,22,29日

百歳体操＆
ラジオ体操

無理なく座って
できます



8日

わがや体操

看護小規模多機能ホーム
のデイサービスでおこな
っている体操をやります



10日

パソコンサポート

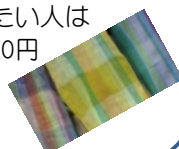
モーニングか飲み物を
注文された方対象に
パソコンやスマホのお悩み
ごとの相談を承ります。



3,10,17,24日

さをり織り体験

作品(ランチョンマット)を
持ち帰りたい人は
材料費500円



26日

楽しく体を動かそう

音楽に合わせてレッツダンス♪
(高齢者向けです)
講師:岡本径子先生



認定特定非営利活動法人

ゆいの会

TEL 0562-32-5906

〒478-0017

愛知県知多市新知字西屋敷22番地2

HPのQRコード

