

サロンおいじゃあ便り 2023.3月

誰でも自由に立ち寄れるサロンです

開催日時：火・水・木・土曜日（祝日除く）

9:00～12:00

場所：ゆいの会 多目的ホール

参加費：150円 自由にお茶、コーヒー、紅茶が

飲めます

※まん延防止措置や緊急事態宣言発令時は飲み物の提供は休止です

モーニング(350円) 11・25日(土)

9:00～11:30(11時オーダーストップ)

まん延防止措置や
緊急事態宣言発令時は
休止になります



【3月のイベントカレンダー】

イベントは**10時から**始まります

日	月	火	水	木	金	土
4月からサロンおいじゃあの開催曜日が 月・水・木・土曜日 に変わります			1 民踊	2 百歳体操＆ラジオ体操	3	4 さをり織り体験
5	6	7 新聞ちぎり絵 脳トレ教室	8 水素風呂を 体験しよう	9 百歳体操＆ラジオ体操	10	11 モーニング さをり織り体験
12	13	14 脳トレ教室	15	16 楽しく体を動かそう	17	18 さをり織り体験
19	20	21 祝日	22	23 百歳体操＆ラジオ体操	24	25 モーニング さをり織り体験
26	27	28 脳トレ教室	29 民踊	30 百歳体操＆ラジオ体操	31	

*新型コロナ感染症の感染防止のため、来場する際はマスク着用をお願いします

*部屋に入る前に検温・手洗い・消毒をしてください



*参加者名簿にお名前と連絡先の記入をお願いします

7日
新聞ちぎり絵
別途材料費50円



8日
水素風呂を体験しよう
体に良いと人気の水素風呂
を10分間の足湯で体験
します。気に入れば機材の
レンタルもできます。

持ち物: タオル

提供: ドクターネイル爪革命知多東海



16日
楽しく体を
動かそう
健康づくりリーダーの
指導で運動します



2,9,23,30日
百歳体操＆
ラジオ体操



無理なく座ってできます

1,29日
民踊



一緒に踊りましょう

認定特定非営利活動法人

ゆいの会

TEL 0562-32-5906

FAX 478-0017

愛知県知多市新知字西屋敷22番地2

7,14,28日
脳トレ教室



読み書き、計算、ラジオ体操
などをします。
定員に若干名余裕があるので見学に来てください

4,11,18,25日
さをり織り体験

作品(ランチョンマット)
を持ち帰りたい人は
材料費500円



HPのQRコード

