

サロンおいじゃあ便り 2023. 3月



誰でも 自由に 立ち寄れるサロンです

開催日時：火・水・木・土曜日（祝日除く）

9:00～12:00

場所：ゆいの会 多目的ホール

参加費：150円 自由にお茶、コーヒー、紅茶が
飲めます

※まん延防止措置や緊急事態宣言発令時は飲み物の提供は休止です

モーニング (350円) 11・25日(土)

9:00～11:30 (11時オ-ター-ストップ)

まん延防止措置や
緊急事態宣言発令時は
休止になります



【3月のイベントカレンダー】

イベントは **10時から 始まります**

日	月	火	水	木	金	土
4月からサロンおいじゃあ開催曜日が 月・水・木・土曜日に変わります			1 民踊	2 百歳体操&ラジオ体操	3	4 さをり織り体験
5	6	7 新聞ちぎり絵 脳トレ教室	8 水素風呂を 体験しよう	9 百歳体操&ラジオ体操	10	11 モーニング さをり織り体験
12	13	14 脳トレ教室	15	16 楽しく体を動かそう	17	18 さをり織り体験
19	20	21 祝日	22	23 百歳体操&ラジオ体操	24	25 モーニング さをり織り体験
26	27	28 脳トレ教室	29 民踊	30 百歳体操&ラジオ体操	31	

- * 新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、来場する際はマスク着用をお願いします
- * 部屋に入る前に検温・手洗い・消毒をしてください
- * 参加者名簿にお名前と連絡先の記入をお願いします



7日 新聞ちぎり絵

別途材料費50円



8日 水素風呂を体験しよう

体に良いと人気の水素風呂
を10分間の足湯で体験
します。気に入れば機材の
レンタルもできます。

持ち物: タオル

提供: ドクターネイル爪革命知多東海



16日 楽しく体を 動かそう

健康づくりリーダーの
指導で運動します



2,9,23,30日 百歳体操& ラジオ体操

無理なく座ってできます



7,14,28日 脳トレ教室

読み書き、計算、ラジオ体操
などをします。
定員に若干名余裕がある
ので見学に来てください



4,11,18,25日 さをり織り体験

作品(ランチョンマット)
を持ち帰りたい人は
材料費500円



1,29日 民踊

一緒に踊りましょう



認定特定非営利活動法人

ゆいの会

TEL 0562-32-5906

〒478-0017

愛知県知多市新知字西屋敷22番地2

HPのQRコード

