

サロンおいじゃあ便り 2022.12月

誰でも 自由に 立ち寄れるサロンです

開催日時：火・水・木・土曜日（祝日除く）

9:00～12:00

場所：ゆいの会 多目的ホール

参加費：150円 自由にお茶、コーヒー、紅茶が
飲めます

※まん延防止措置や緊急事態宣言発令時は飲み物の提供は休止です

モーニング(350円) 10日・24(土)

9:00～11:30(11時オ-ターストップ)

まん延防止措置や
緊急事態宣言発令時は
休止になります



【12月のイベントカレンダー】

イベントは 10時から 始まります

日	月	火	水	木	金	土
				1 いきいき百歳体操	2	3 さをり織り体験
4	5	6 新聞ちぎり絵 脳トレ教室	7 民踊	8 コロナに負けない フレイル予防	9	10 モーニング さをり織り体験
11	12	13 脳トレ教室	14 クリスマスの 飾り作り	15 いきいき百歳体操	16	17 さをり織り体験
18	19	20 脳トレ教室	21 民踊	22 AM いきいき百歳体操 PM 弦楽四重奏演奏	23	24 モーニング さをり織り体験
25	26	27	28	29 年末年始休み	30	31 ..

* 新型コロナ感染症の感染防止のため、来場する際はマスク着用をお願いします

* 部屋に入る前に検温・手洗い・消毒をしてください

* 参加者名簿にお名前と連絡先の記入をお願いします



1,15,22日
百歳体操 &
ラジオ体操



8日
コロナに負けない
フレイル予防
フレイルとは何か、フレ
イルにならない対策を
考えます



6日
新聞ちぎり絵

別途
材料費
50円



14日
クリスマスの
飾り作り

別途
材料費
250円



7,21日
民踊



6,13,20日
脳トレ教室



22日 13時～
弦楽四重奏の演奏

音楽で
クリスマス
気分を
楽しみ
ましょう



3,10,17,24日
さをり織り体験

作品(ランチョンマット)を
持ち帰りたい人は
材料費500円



認定特定非営利活動法人

ゆいの会

TEL 0562-32-5906

〒478-0017

愛知県知多市新知字西屋敷22番地2

HPのQRコード

