

サロンおいじゃあ便り 2022. 9月

誰でも自由に立ち寄れるサロンです

開催日時：火・水・木・土曜日（祝日除く）
9:00～12:00

場所：ゆいの会 多目的ホール

参加費：150円 自由にお茶、コーヒー、紅茶が
飲めます

※まん延防止措置や緊急事態宣言発令時は飲み物の提供は休止です

モーニング(350円) 10日・24(土)

9:00～11:30(11時オ-ターストップ)

まん延防止措置や
緊急事態宣言発令時は

休止になります



【9月のイベントカレンダー】 イベントは 10時から 始まります

日	月	火	水	木	金	土
光熱費や材料費などの値上がりにより、2022年9月から 平日の参加費を150円に、モーニング代を350円とさせて いただきます				1 いきいき百歳体操	2	3 さをり織り体験
4	5	6 新聞ちぎり絵 脳トレ教室	7 民謡	8 いきいき百歳体操	9	10 モーニング さをり織り体験
11	12	13 脳トレ教室	14	15 いきいき百歳体操	16	17 さをり織り体験
18	19 祝日	20 脳トレ教室	21 民謡	22 理学療法士考案 『座ってできる ゴムバンド体操』	23 祝日	24 モーニング さをり織り体験
25	26	27 脳トレ教室	28	29 いきいき百歳体操	30	

- * 新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、来場する際はマスク着用をお願いします
- * 部屋に入る前に検温・手洗い・消毒をしてください
- * 参加者名簿にお名前と連絡先の記入をお願いします



6日 新聞ちぎり絵

別途
材料費
50円



22日

理学療法士考案
『座ってできるゴムバンド体操』

効率的に筋力アップ！
持ち物：ゴムバンド
ない人はレンタルや
販売があります



7,21日

民謡

一緒に踊りましょう



6,13,20,27日

脳トレ教室

読み書き、計算、ラジオ
体操などをします。
定員に若干名余裕がある
ので見学に来てください



1,8,15,29日

いきいき百歳体操



3,10,17,24日

さをり織り体験

作品(ランチョンマット)
を持ち帰りたい人は
材料費500円



認定特定非営利活動法人

ゆいの会

TEL 0562-32-5906

〒478-0017

愛知県知多市新知字西屋敷22番地2

HPのQRコード

