

サロンおいじゃあ便り 2022. 5月

誰でも自由に立ち寄れるサロンです

開催日時：火・水・木・土曜日（祝日除く）
9:00～12:00

場所：ゆいの会 多目的ホール

参加費：100円 自由にお茶、コーヒー、紅茶が
飲めます

※まん延防止措置や緊急事態宣言発令時は飲み物の提供は休止です

モーニング（300円） 14日・28日（土）

9:00～11:30

（11時オータム・スタッフ）

まん延防止措置や
緊急事態宣言発令時は
休止になります



【5月のイベントカレンダー】 イベントは 10時から 始まります

日	月	火	水	木	金	土
1 祝日	2	3 祝日	4	5	6	7 さをり織り体験
8	9	10 新聞ちぎり絵 脳トレ教室	11	12 いきいき百歳体操	13	14 モーニング さをり織り体験
15	16	17 脳トレ教室	18 民踊	19 いきいき百歳体操	20	21 さをり織り体験
22	23	24 脳トレ教室	25	26 健康体操	27	28 モーニング さをり織り体験
29	30	31 脳トレ教室	趣味の特技をサロンに来る人と一緒に楽しみたい！教えます！という方を募集中です。詳しくはゆいの会にお問い合わせください。担当：小西・下村			

* 新型コロナ感染症の感染防止のため、来場する際はマスク着用をお願いします

* 部屋に入る前に検温・手洗い・消毒をしてください



* 参加者名簿にお名前と連絡先の記入をお願いします

10日
新聞ちぎり絵
別途
材料費
50円



26日
健康体操

健康寿命が伸びるように筋力づくり
や脳トレ運動を
実践します

講師：岡本徑子さん



18日
民踊



10,17,24,31日
脳トレ教室

読み書き、計算、ラジオ
体操などをします。
定員に若干名余裕があるので見学に来てください



12,19日
いきいき百歳体操



7,14,21,28日
さをり織り体験

作品（ランチョンマット）
を持ち帰りたい人は
材料費500円



認定特定非営利活動法人

ゆいの会

TEL 0562-32-5906

FAX 478-0017

愛知県知多市新知字西屋敷22番地2

HPのQRコード

