

サロンおいじゃあ便り 2022. 3月



誰でも自由に立ち寄れるサロンです

開催日時：火・水・木・土曜日（祝日除く）

9:00～12:00

場所：ゆいの会 多目的ホール

参加費：100円 自由にお茶、コーヒー、紅茶が
飲めます

※まん延防止措置や緊急事態宣言発令時は飲み物の提供は休止です

モーニング(300円) 12日・26日(土)

9:00～11:30

(11時オ-ター-ストップ)

まん延防止措置や
緊急事態宣言発令時は
休止になります



【3月のイベントカレンダー】 イベントは 10時から 始まります

日	月	火	水	木	金	土
		1 新聞ちぎり絵	2	3 いきいき百歳体操	4	5
6	7	8	9	10 いきいき百歳体操	11	12 モーニング さをり織り体験
13	14	15	16 民謡	17 いきいき百歳体操	18	19 さをり織り体験
20	21 祝日	22 脳トレ教室	23	24 いきいき百歳体操	25	26 モーニング さをり織り体験
27	28	29 脳トレ教室	30 民謡	31 いきいき百歳体操		

- * 新型コロナ感染症の感染防止のため、来場する際は**マスク着用**をお願いします
- * 部屋に入る前に**検温・手洗い・消毒**をしてください
- * 参加者名簿にお名前と連絡先の記入をお願いします



1日
新聞ちぎり絵
別途材料費50円



10日
筋力づくり運動

健康寿命が延びるように
筋力づくりや
脳トレ運動を
実践します
講師:岡本怪子さん

中止



16・30日
民謡

一緒に踊りましょう



22,29日
脳トレ教室

読み書き、計算、ラジオ
体操などをします。
定員に若干名余裕がある
ので見学に来てください

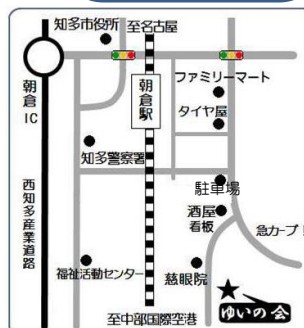


3,10,17,24,31日
いきいき百歳体操



12,19,26日
さをり織り体験

作品(ランチョンマット)
を持ち帰りたい人は
材料費500円



認定特定非営利活動法人

ゆいの会

TEL 0562-32-5906

〒478-0017

愛知県知多市新知字西屋敷22番地2

HPのQRコード

