サロンおいじゃあ便り 2022. 1月

誰でも 自由に 立ち寄れるサロンです

開催日時 ： 火・水・木・土曜日（祝日除く）
9:00～12:00
場所 ： ゆいの会 多目的ホール
参加費 ： 100円　自由にお茶、コーヒー、紅茶が飲めます

※まん延防止措置や緊急事態宣言発令時は**飲み物の提供は休止**です

モーニング（300円） 8日・22日（土）

9:00～11:30
（11時オーダーストップ）

まん延防止措置や
緊急事態宣言発令時は
休止になります

【1月のイベントカレンダー】　イベントは **10時から** 始まります

日	月	火	水	木	金	土
						1 事務所年末年始休み（～1/3）→
2 →	3 →	4	5	6 いきいき百歳体操	7	8 モーニング さをり織り体験
9	10 休日	11 新聞ちぎり絵 脳トレ教室	12 民踊	13 いきいき百歳体操	14	15 さをり織り体験
16	17	18 脳トレ教室	19 民踊	20 誤嚥性肺炎と嚥下体操	21	22 モーニング さをり織り体験
23 / 30	24 / 31	25 脳トレ教室	26	27 いきいき百歳体操	28	29 さをり織り体験

＊新型コロナ感染症の感染防止のため、来場する際は**マスク着用**をお願いします
＊部屋に入る前に**検温・手洗い・消毒**をしてください
＊参加名簿に**お名前と連絡先の記入**をお願いします

11日 新聞ちぎり絵

別途
材料費
50円

20日 誤嚥性肺炎と嚥下体操

誤嚥性肺炎のしくみと嚥下力をきたえる体操をします

12・19日 民踊

一緒に踊りましょう

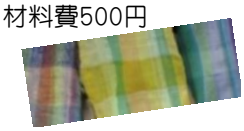
11,18,25日 脳トレ教室

読み書き、計算、ラジオ体操などをします。
定員に若干名余裕があるので見学に来てください

6,13,27日 いきいき百歳体操

8,15,22,29日 さをり織り体験

作品（ランチョンマット）を持ち帰りたい人は材料費500円



認定特定非営利活動法人
ゆいの会
TEL 0562－32－5906
〒478-0017
愛知県知多市新知字西屋敷22番地2
HPのQRコード