

サロンおいじゃあ便り 2021. 5月



誰でも 自由に 立ち寄れるサロンです

開催日時：火・水・木・土曜日
(祝日除く) 9:00~12:00

場所：ゆいの会 多目的ホール

参加費：100円 自由にお茶、コーヒー、
紅茶が飲めます

**モーニング
(300円)は
8日と22日(土)に
やります
9:00~11:30
(11時オ-ター-ストップ)**



【5月のイベントカレンダー】 イベントは 10時から 始まります

日	月	火	水	木	金	土
						1 さをり織り体験
2	3 祝日	4 祝日	5 祝日	6 いきいき百歳体操	7	8 モーニング さをり織り体験
9	10	11 新聞ちぎり絵 脳トレ教室	12	13 いきいき百歳体操	14	15 さをり織り体験
16	17	18 脳トレ教室	19 民謡	20 体組成測定と 運動のアドバイス	21	22 モーニング さをり織り体験
23 30	24 31	25 脳トレ教室	26	27 いきいき百歳体操	28	29

* 新型コロナウイルスの感染防止のため、来場する際はマスク着用をお願いします

* 部屋に入る前に検温・手洗い・消毒をしてください

* 参加名簿にお名前と連絡先の記入をお願いします

11日
字手紙・はがき絵
新聞ちぎり絵

別途材料費
50円



20日
体組成測定と
運動のアドバイス
体組成の結果から、
必要な運動や体操を
アドバイスします



19日 民謡

一緒に踊りましょう！



11,18,25日
脳トレ教室

読み書き、計算、ラジオ
体操などをします。
定員に若干名余裕がある
ので見学に来てください



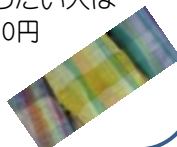
6,13,27日
いきいき百歳体操

おうち生活が
長い中、体を
動かしましょう！



1,8,15,22日
さをり織り体験

作品(ランチョンマット)
を持ち帰りたい人は
材料費500円



認定特定非営利活動法人

ゆいの会

TEL 0562-32-5906

〒478-0017

愛知県知多市新知字西屋敷22番地2

HPのQRコード

