

サロンおいじゃあ便り 2021. 3月



誰でも 自由に 立ち寄れるサロンです

開催日時：火・水・木・土曜日
(祝日除く) 9:00~12:00

場所：ゆいの会 多目的ホール

参加費：100円 自由にお茶、コーヒー、
紅茶が飲めます

**モーニング
(300円)は
13日と27日(土)に
やります
9:00~11:30
(11時オーダーストップ)**



【3月のイベントカレンダー】 イベントは 10時から 始まります

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 新聞ちぎり絵 脳トレ教室	3 民踊	4 いきいき百歳体操	5	6 さをり織り体験
7	8	9 脳トレ教室	10	11 いきいき百歳体操	12	13 モーニング さをり織り体験
14	15	16	17 民踊	18 ロコモってなあに?	19	20 祝日
21	22	23	24	25 いきいき百歳体操	26	27 モーニング さをり織り体験
28	29	30	31	新型コロナウイルスにおける緊急事態宣言を受けて、 3月7日までは飲み物の提供を中止させていただきます		

- * 新型コロナ感染症の感染防止のため、来場する際は**マスク着用**をお願いします
- * 部屋に入る前に**検温・手洗い・消毒**をしてください
- * 参加名簿にお名前と連絡先の記入をお願いします

**2日
字手紙・はがき絵
新聞ちぎり絵**

別途材料費
50円



**18日
ロコモってなあに?**

『ロコモティブシンドローム』
の説明と
予防の運動を
します



3,17日 民踊

一緒に踊りましょう!



**2,9日
脳トレ教室**

9日で一度教室は終了し、
その後、新たな内容で
再スタート予定です。
参加希望の方はゆいの会
までご連絡
ください



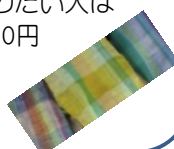
**4,11,25日
いきいき百歳体操**

おうち生活が
長い中、体を
動かしましょう!



**6,13,27日
さをり織り体験**

作品(ランチョンマット)
を持ち帰りたい人は
材料費500円



認定特定非営利活動法人

ゆいの会

TEL 0562-32-5906

〒478-0017

愛知県知多市新知字西屋敷22番地2

HPのQRコード

