

サロンおいじゃあ便り 2021. 1月



誰でも 自由に 立ち寄れるサロンです

開催日時：火・水・木・土曜日
(祝日除く) 9:00~12:00

場所：ゆいの会 多目的ホール

参加費：100円 自由にお茶、コーヒー、
紅茶が飲めます

**モーニング
(300円)は
9日と23日(土)に
やります
9:00~11:30
(11時オーダーストップ)**



【1月のイベントカレンダー】 イベントは 10時から 始まります

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|----------|----------------------|----------|---|--------------|-----------------------------------|
| | | | | | 1 事務所年始休み | 2 事務所年始休み |
| 3 → | 4 | 5 新聞ちぎり絵 脳トレ教室 | 6 民踊 | 7 いきいき百歳体操 | 8 | 9 モーニング さをり織り体験 |
| 10 | 11 祝日 | 12 脳トレ教室 | 13 | 14 いきいき百歳体操 | 15 | 16 さをり織り体験 |
| 17 | 18 | 19 脳トレ教室 | 20 民踊 | 21 ロコモってなあに？ いきいき百歳体操 | 22 | 23 モーニング さをり織り体験 |
| 24 31 | 25 | 26 脳トレ教室 | 27 | 28 いきいき百歳体操 | 29 | 30 さをり織り体験 |

- * 新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、来場する際はマスク着用をお願いします
- * 部屋に入る前に検温・手洗い・消毒をしてください
- * 参加名簿にお名前と連絡先の記入をお願いします

5日
字手紙・はがき絵
新聞ちぎり絵

別途材料費
50円



21日
~~ロコモってなあに？~~

『ロコモティブシンドローム』
の説明と
予防の運動
をします



6,20日 民踊

一緒に踊りましょう！



5,12,19,26日
脳トレ教室

申込は終了していますが
見学できます。
希望する方は他団体を
紹介します



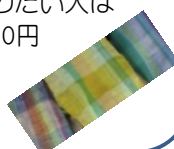
7,14,21,28日
いきいき百歳体操

おうち生活が
長い中、体を
動かしましょう！



9,16,23,30日
さをり織り体験

作品(ランチョンマット)
を持ち帰りたい人は
材料費500円



認定特定非営利活動法人

ゆいの会

TEL 0562-32-5906

〒478-0017

愛知県知多市新知字西屋敷22番地2

HPのQRコード

