

サロンおいじゃあ便り 2020.10月

誰でも自由に立ち寄れるサロンです

開催日時：火・水・木・土曜日
(祝日除く) 9:00～12:00
場所：ゆいの会 多目的ホール
参加費：100円 自由にお茶、コーヒー、紅茶が飲めます

モーニング
(300円)は
10日と24日(土)に
やります
9:00～11:30
(11時オーターストップ)



[10月のイベントカレンダー] イベントは 10時から 始まります

日	月	火	水	木	金	土
				1 いきいき百歳体操	2	3 さをり織り体験
4	5	6 新聞ちぎり絵 脳トレ教室	7 民踊	8 いきいき百歳体操	9	10 モーニング さをり織り体験
11	12	13 脳トレ教室	14	15 膝痛の 予防トレーニング	16	17 さをり織り体験
18	19	20 脳トレ教室	21 民踊	22 いきいき百歳体操	23	24 モーニング さをり織り体験
25	26	27 脳トレ教室	28	29 いきいき百歳体操	30	31

- * 新型コロナ感染症の感染防止のため、来場する際はマスク着用をお願いします
- * 部屋に入る前に手洗いと消毒をしてください
- * 参加名簿にお名前と連絡先の記入をお願いします

6日
字手紙・はがき絵
新聞ちぎり絵



参加費 150円
(材料費込み)

15日
膝痛の予防
トレーニング



参加費 100円
南生協病院のリハビリの
先生に教えてもらいます

7,21日 民踊

参加費 100円
一緒に踊りましょう！



6,13,20,27日

脳トレ教室
申込は終了しています
が希望者は応相談。
見学可能です。



1,8,22,29日
いきいき百歳体操



参加費 100円
おうち生活が
長い中、体を
動かしましょう！

3,10,17,24日
さをり織り体験

参加費 100円
作品(ランチョンマット)
を持ち帰りたい人は
+材料費500円



認定特定非営利活動法人
ゆいの会
TEL 0562-32-5906
〒478-0017
愛知県知多市新知字西屋敷22番地2

HPのQRコード

