

サロンおいじゃあ便り 2020. 9月



誰でも 自由に 立ち寄れるサロンです

開催日時：火・水・木・土曜日
(祝日除く) 9:00~12:00

場所：ゆいの会 多目的ホール

参加費：100円 自由にお茶、コーヒー、
紅茶が飲めます。

**モーニング
(300円)は
12日と26日(土)に
やります
9:00~11:30
(11時オーダーストップ)**



【9月のイベントカレンダー】 イベントは 10時から 始まります

日	月	火	水	木	金	土
		1 新聞ちぎり絵	2 民踊	3 いきいき百歳体操	4	5 さをり織り体験
6	7	8	9	10 いきいき百歳体操	11	12 モーニング さをり織り体験
13	14	15	16 民踊	17 いきいき百歳体操 膝痛の 予防トレーニング	18	19 さをり織り体験
20	21 祝日	22 祝日	23	24 いきいき百歳体操	25	26 モーニング さをり織り体験
27	28	29	30 民踊			

- * 新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、来場する際はマスク着用をお願いします
- * 部屋に入る前に手洗いと消毒をしてください
- * 参加名簿にお名前と連絡先の記入をお願いします

1日
字手紙・はがき絵
新聞ちぎり絵
参加費 150円
(材料費込み)



3,10,17,24日
いきいき百歳体操
参加費 100円
おうち生活が長い中、
体を動かしましょう！



~~17日 10月に延期~~
~~膝痛の予防トレーニング~~
参加費 100円
南生協病院のリハ
ビリの先生に教え
てもらいます



2,16,30日 民踊
参加費 100円
一緒に踊りましょう！



5,12,19,26日
さをり織り体験
参加費 100円
作品(ランチョンマット)を
持ち帰りたい人は
+材料費500円



認定特定非営利活動法人

ゆいの会

TEL 0562-32-5906

〒478-0017

愛知県知多市新知字西屋敷22番地2

HPのQRコード

