

# サロンおいじゃあ便り 2020. 9月

**誰でも自由に立ち寄れるサロンです**

開催日時：火・水・木・土曜日  
(祝日除く) 9:00～12:00  
場所：ゆいの会 多目的ホール  
参加費：100円 自由にお茶、コーヒー、紅茶が飲めます。

**モーニング**  
**(300円)は**  
**12日と26日(土)に**  
**やります**  
**9:00～11:30**  
(11時オーターストッフ)



**[9月のイベントカレンダー] イベントは 10時から 始まります**

日	月	火	水	木	金	土
		1 新聞ちぎり絵	2 民踊	3 いきいき百歳体操	4	5 さをり織り体験
6	7	8	9	10 いきいき百歳体操	11	12 モーニング さをり織り体験
13	14	15	16 民踊	17 いきいき百歳体操 -膝痛の 予防トレーニング	18	19 さをり織り体験
20	21 祝日	22 祝日	23	24 いきいき百歳体操	25	26 モーニング さをり織り体験
27	28	29	30 民踊			

- \* 新型コロナ感染症の感染防止のため、来場する際はマスク着用をお願いします
- \* 部屋に入る前に手洗いと消毒をしてください
- \* 参加名簿にお名前と連絡先の記入をお願いします

1日  
字手紙・はがき絵  
新聞ちぎり絵  
参加費 150円  
(材料費込み)



3,10,17,24日  
いきいき百歳体操  
参加費 100円  
おうち生活が長い中、  
体を動かしましょう！



~~17日 10月に延期~~  
~~膝痛の予防トレーニング~~  
参加費 100円  
南生協病院のリハ  
ビリの先生に教えて  
もらいます



2,16,30日 民踊  
参加費 100円  
一緒に踊りましょう！



5,12,19,26日  
さをり織り体験  
参加費 100円  
作品(ランチョンマット)を持ち帰りたい人は  
+材料費500円



認定特定非営利活動法人

**ゆいの会**

TEL 0562-32-5906  
〒478-0017  
愛知県知多市新知字西屋敷22番地2

HPのQRコード

