

# サロンおいじゃあ便り 2020.3月

誰でも自由に立ち寄れるサロンです

開催日時：火・水・木・土曜日

(祝日除く) 9~12時

場所：ゆいの会 多目的ホール

参加費：100円 自由にお茶、コーヒー、紅茶が飲めます。

土曜日は  
モーニング  
(300円)を  
やってます  
(11時オータム・スタッフ)



【3月のイベントカレンダー】 イベントは 10時から 始まります

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 字手紙・はがき絵 新聞ちぎり絵	4 民踊	5 体力測定	6	7 モーニング さをり織り体験
8	9	10	11 ハンカチ染め	12 いきいき＆かみかみ 百歳体操	13	14 モーニング さをり織り体験
15	16	17 セラバンド体操	18 民踊	19 いきいき＆かみかみ 百歳体操	20 祝日	21 モーニング さをり織り体験
22	23	24	25	26 いきいき＆かみかみ 百歳体操	27	28 モーニング さをり織り体験
29	30	31				

11日  
ハンカチ染め

参加費 900円  
(材料費込み)  
簡単な技法で自分だけの  
ハンカチを染めましょう



5,12,19,26日  
いきいき＆かみかみ  
百歳体操

参加費 100円  
5日は体力測定をします



3日  
字手紙・はがき絵  
新聞ちぎり絵



参加費 各150円  
(材料費込み)

17日  
セラバンド体操

参加費 100円  
筋力強化・転倒予防の  
体操をします



7,14,21,28日  
さをり織り体験

参加費 100円  
作品(ランチョンマット)を  
持ち帰りたい人は  
+材料費 500円



## 募集

趣味や特技を披露したり、  
教える場所を探している方、  
ここサロンおいじゃあで  
いかがですか？  
詳しくはゆいの会にお問い合わせください(担当:下村、小西)

4,18日 民踊

参加費 100円

一緒に  
踊りましょう！



特定非営利活動法人

ゆいの会

TEL 0562-32-5906  
〒478-0017

愛知県知多市新知字西屋敷22番地2

HPのQRコード

