

サロンおいじゃあ便り 2020. 3月

誰でも自由に立ち寄れるサロンです

開催日時：火・水・木・土曜日

(祝日除く) 9～12時

場所：ゆいの会 多目的ホール

参加費：100円 自由にお茶、コーヒー、
紅茶が飲めます。

土曜日は
モーニング

(300円)を

やってます

(11時オーダーストップ)



【3月のイベントカレンダー】 イベントは **10時から** 始まります

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 字手紙・はがき絵 新聞ちぎり絵	4 民謡	5 体力測定	6	7 モーニング さをり織り体験
8	9	10	11 ハンカチ染め	12 いきいき&かみかみ 百歳体操	13	14 モーニング さをり織り体験
15	16	17 セラバンド体操	18 民謡	19 いきいき&かみかみ 百歳体操	20 祝日	21 モーニング さをり織り体験
22	23	24	25	26 いきいき&かみかみ 百歳体操	27	28 モーニング さをり織り体験
29	30	31				

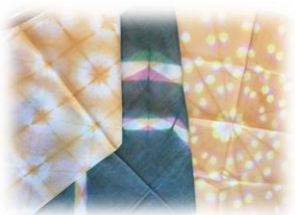
11日

ハンカチ染め

参加費 900円

(材料費込み)

簡単な技法で自分だけの
ハンカチを染めましょう



5, 12, 19, 26日

いきいき&かみかみ
百歳体操

参加費 100円

5日は体力測定をします



3日

字手紙・はがき絵
新聞ちぎり絵

参加費 各150円

(材料費込み)



17日

セラバンド体操

参加費 100円

筋力強化・転倒予防の
体操をします



7, 14, 21, 28日

さをり織り体験

参加費 100円

作品(ランチョンマット)を
持ち帰りたい人は
+材料費 500円



募集

趣味や特技を披露したり、
教える場所を探している方、
ここサロンおいじゃあで
いかがですか？
詳しくはゆいの会にお問い合わせ
ください(担当:下村、小西)

4, 18日 民謡

参加費 100円

一緒に
踊りましょう！



特定非営利活動法人

ゆいの会

TEL 0562-32-5906

〒478-0017

愛知県知多市新知西屋敷22番地2

HPのQRコード

