

『脳トレ教室』 始まります！

みんなで楽しく
頭の体操しませんか？



週一回、簡単な読み・書き・計算の
プリント、その他の教材を
スタッフとコミュニケーションを
とりながら行います

頭を使った後は



お茶で
一服😊

→→継続的に行うことで脳が活性化され、認知症の予防に効果があります

- 対象 : 年齢65歳以上の方。できるだけ毎回参加できる方
- 定員 : 10名程度
- 場所 : 認定 NPO 法人 ゆいの会(下図参照)
- 日時 : 毎週火曜日 10:00~11:30 (全20回)
10月6日、13日、20日、27日、11月10日、17日、24日
12月1日、8日、15日、22日、令和3年1月5日、12日、19日、26日
2月2日、9日、16日、3月2日、9日
- 参加費 : 1回 100円 (お茶代、場所代として)
- 募集期限 : 令和2年9月18日(金)
- 申し込み : ゆいの会 TEL:0562-32-5906 担当 小西、下村まで



※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、
開始時期が変更になる場合があります

認定特定非営利活動法人

ゆいの会

〒478-0017

愛知県知多市新知字西屋敷 22 番地 2
(名鉄常滑線 朝倉駅より徒歩5分)

e-mail yuinokai@aroma.ocn.ne.jp

URL <http://www.yui.npo-jp.net>

