

『脳トレ教室』 始まります！



週一回、簡単な読み・書き・計算のプリント、その他の教材をスタッフとコミュニケーションをとりながら行います

頭を使った後は
お茶で
一服😊

→→継続的に行うことで脳が活性化され、認知症の予防に効果があります

●対象：年齢65歳以上の方。できるだけ毎回参加できる方

●定員：10名程度

●場所：認定NPO法人 ゆいの会（下図参照）

●日時：毎週火曜日 10:00～11:30（全20回）

10月6日、13日、20日、27日、11月10日、17日、24日

12月1日、8日、15日、22日、令和3年1月5日、12日、19日、26日

2月2日、9日、16日、3月2日、9日



●参加費：1回 100円（お茶代、場所代として）

●募集期限：令和2年9月18日（金）

●申し込み：ゆいの会 TEL:0562-32-5906 担当 小西、下村まで

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、
開始時期が変更になる場合があります

認定特定非営利活動法人

ゆいの会

〒478-0017

愛知県知多市新知字西屋敷 22 番地 2
(名鉄常滑線 朝倉駅より徒歩5分)

e-mail yuinokai@aroma.ocn.ne.jp
URL <http://www.yui.npo-jp.net>

