

暮らしの安心、住みやすい地域は住んでいる人みんなでつくる

# 地域 助けあい

## 養成講座

6.18 (火)

~7.9 (火)

(全5回) 10時~12時

※但し②6/22 の講習のみ時間が変更になります。

会場：福祉活動センター

### こんな方におすすめ

- ・暮らしの中のちょっとしたお手伝いで地域の役立つ活動がしたい。
- ・ボランティアで社会参加したい。
- ・交流や絆づくりをしながら健康寿命を延ばしたい。
- ・生活支援を小さな仕事にしたい。

定員 20名

参加費 各回 200円  
(資料代)

### カリキュラム 知っておきたい「暮らしの助けあい」で必要なこと

- |                             |                            |
|-----------------------------|----------------------------|
| ①6/18 (火) 「介護保険と在宅を支える助けあい」 | 介護保険制度の改正と地域の助けあい活動の基本     |
| ②6/22 (土) 「お互い様の移動支援運転者講習」  | サロンに出かける時、病院、買い物等の送迎の安全な運転 |
| ③6/25 (火) 「助けあい活動の心得」       | 家族以外の人と関わるときのマナーと信頼関係      |
| ④7/2 (火) 「認知症の理解と対応」        | 生活環境の変化と特徴を知る              |
| ⑤7/9 (火) 「自立に寄り添う支援」        | 制度利用だけでは困難な暮らしの現状から        |

### 申込み・問合せ

NPO法人ゆいの会  
五十嵐：金井  
電話：0562-32-5906  
FAX：0562-32-5984  
Mail：yuinokai-seikatu  
@sage.ocn.ne.jp

### 講座修了後はコーディネーターが地域の活動につなぎます

- ①地域のサロンや居場所の手伝い
- ②市内の地域で活動する助け合いの団体に参加
- ③小さな仕事 NPOの助けあい活動で活躍

講座の詳細は裏面を参照してください

知多市では、生活の中のちょっとした困りごとを住民同士「お互いさま」と、声掛けあって助け合う地域づくりを目指しています。電球の交換、ごみ出しの手伝い、買い物、通院のときの移動など、介護保険サービスでは対応できない制度の隙間でお困りの高齢者が増えています。本講座は日常生活支援に必要な基礎知識を学ぶものでどなたでも参加できます。お気軽にお申し込みください！

### ① 6/18（火）介護保険と在宅を支える助け合い

講師：松下典子（N）ゆいの会 1層生活支援コーディネーター

内容：

- ・介護保険制度の改正について
- ・安心して暮らせる地域づくりを目指した体制づくり
- ・それぞれの地域に合った居場所と助け合い

### ② 6/22（土）お互いさまの移動支援運転者講習

講師：遠山哲夫（NPO 法人移動ネットあいち代表）

内容：

- ・運転ボランティアの役割と住民参加型の重要性
- ・運転管理及びリスク管理
- ・接遇・介助
- ・運転実技

### ③ 6/25（火）助け合い活動の心得

講師：市川美千代（N）あゆみ 2層生活支援コーディネーター

内容：

- ・接遇の基本的な対応方法
- ・相手の状況に合わせたコミュニケーションの取り方
- ・個人情報保護

### ④ 7/2（火）認知症の理解と対応

講師：荒木智子（N）だいこんの花 2層生活支援コーディネーター

内容：

- ・生活環境の変化と特徴を知る
- ・上手な付き合い方、コツ、症状別の対処方法
- ・介護疲れしないための工夫

### ⑤ 7/9（火）自立に寄り添う支援

講師：下村一美（N）ゆいの会 2層生活支援コーディネーター

内容：

- ・要支援の高齢者の暮らしの現状
- ・本人のできることを活かした支援の方法
- ・もしもの時のために覚えておきたい対応

②の講座は、

助け合い活動に必要な

運転技術講習の

修了証書を発行します。



地域助け合い養成講座申し込み FAX：0562-32-5984

お名前				所属先に○をつけてください	ボランティア	自治会	町内会
老人クラブ				その他（ ）			
参加日 （出席日に○をつけてください）	6/18	6/22	6/25	7/2	7/9		
ご連絡先							
ご住所				小学校区			