

カラフルにぎやか朝ごはん

「まちの縁側」朝食メニュー試食会

栄養バランスを考えた朝食は、生活のリズムを整え健康な体づくりにつながる第一歩。京都の居場所「まちの学び舎ハルハウス」朝食メニューの京雑炊を試食しながら、居場所のできる食の交流を参加者と共に考えます。



ハルハウスで提供されている京雑炊

参加費:300円(材料費)

定員:各回10名

第1弾

令和2年 2月15日(土)

時間:9時30分~11時

会場:おいじゃあサロン(ゆいの会)

住所:新加知字西屋敷 22-2

申込み:2月14日(金)まで

第2弾

令和2年 3月2日(月)

時間:9時30分~11時

会場:つつじが丘3ハウス

住所:つつじが丘3丁目6-7

申込み:2月28日(金)まで

駐車場に限りがありますので集合場所にて乗り合わせて移動します。

集合場所:福祉活動センター

集合時間:9時20分

主催 知多市

企画・運営 NPO法人ゆいの会

問合せ ゆいの会 五十嵐・金井

T E L (0562)32-5906

e-mail yuinokai-seikatu@sage.ocn.ne.jp

カラフルにぎやか朝ごはん試食会 申込み先 FAX:0562-32-5984(ゆいの会)

お名前		希望日 ○印記入	第1弾 2/15	・	第2弾 3/2
連絡先					

<当日の流れ>

9:30

モーニング

京雑炊の試食

まちの学び舎ハルハウス

「京雑炊」の

フリーズドライ加工したものを
調理して試食します。



10:00

市内サロンでモーニングを実践している方との情報交換会

居場所で運営する喫茶や会食会の準備に必要なことを各々のサロンの状況に
合わせ運営事例で紹介します

例えば★保健所の申請

★厨房のつくり方

★メニュー、材料の準備など

11:00

解散

<会場のご案内>

ゆいの会



知多市新知字西屋敷 22-2



つつじが丘 3 ハウス



知多市つつじが丘 3 丁目 6-7

