

ちょこっとサポート 便り

「困ったときはお互いさま」できることは住民同士でお手伝い



ちょいサポくん

令和5年3月号

会員数

(令和5年2月末現在)

支援会員 55人

依頼会員 59人

第2回ちょこっとサポート支援会員交流会

認知症サポーター養成講座を開催！！

認知症の方の昼夜逆転を予防するため、散歩の付き添い支援の相談がケア・マネジャーからちょこっとサポートに入りました。介護を担う家族の負担を少しでも減らしたいということです。

結局、今回は活動には至りませんでしたが、厚労省の統計から2025年には認知症高齢者が約700万人、5人に1人と予想されています。地域の互助の力で見守りのニーズに応えられるよう学びの機会を設けました。

認知症支援について知っておきたいこと

- ・認知症は疾患による病態
- ・認知症の症状を理解することが大切
- ・心を理解すれば、対応策も少しずつ見えてくる
- ・早期発見・早期治療で進行を遅らせることができる
- ・家族だけでは認知症介護は困難であり、介護サービスを積極的に利用する。
- ・認知症高齢者と介護者に対してできる支援を地域全体で考える。

(当日資料より抜粋)

後半の参加者同士の意見交換では、サポーターがチームになって認知症の人や家族を支える「チームオレンジ」の学習が東部地区でモデル的に始まっていることが紹介されました。

この機会を経て
巽が丘では、まずは
サロンの参加者から
見守りのチームづくり
を始めているそうです。



認知症の方と接するときの心構えは、

1. おどろかせない
2. 急がせない
3. 心を傷つけない

日常の会話の中でも心掛けたいものです。

今回皆さんで学んだことが、ちょこっとサポート事業の活動の中で活かされていくことを期待しています。

今後も定期的に研修を開催していきたいと考えています。研修で学んでみたいことなどがありましたら、ぜひ事務局へお知らせください。



開催日:令和5年2月10日

会 場:福祉活動センター

講 師:知多市長寿課

支援会員15名の皆さんと受講しました

ちょこっとサポート 支援会員からの感想

これまでの経験で培った能力を発揮して



似顔絵 Yさん 作

夏の暑い日に庭木の伐採を頼まれました。しかし、ノコギリでは上手く切れずに2日かかり、非常に大変な思いをしました。しかし、その苦労が報われたのは、後日、依頼者から感謝の言葉を頂いた時でした。また、別の日にはレコードプレーヤーの組立てやロボホンに

LINEをログインする仕事をしました。私に合った仕事を提供してくださるおかげで、楽しく取り組むことができています。仕事のあと、お客様の笑顔を見ると、生き甲斐を感じることができます。

私はこれまで多くの経験を積んできました。有償ボランティアに参加して、その能力を発揮できることを知りました。今後もこのような活動を続けていきたいと思います。
(支援会員 Yさん)

週1回のお手伝いが楽しいひととき

毎週月曜日にNさんのお宅に伺って一年になります。いつもご主人とお二人で温かく迎えていただきます。お風呂とお部屋のお掃除をします。いつも綺麗にされていて、あまり変わらないのですが、喜んでくださいます。お掃除後に色々なお話を聞かせていただきます。Nさんは、とてもしっかりとした考え方をお持ちで見習いたいところがいっぱいです。

これからも手の届かないところのお掃除をお助けしながら、楽しい時間を



過ごしていきたいと思います。(支援会員 Kさん)

ちょこっとサポート支援実績 R3. 10～R5. 2

依頼内容	ゴミ出し	掃除	除草	介護予防体操	買い物代行	資源出し	花の水やり	洗濯	窓ふき	I T 支援	家具の移動	その他	合計
件数	173	85	81	44	17	16	10	6	5	4	2	15	458

■おたすけ会のある風景

小学校区や自治会・町内会の中で「おたすけ会」の活動が少しずつ広がっています。

南糀谷おたすけ会は活動歴17年。前代表の一口武夫さんが活動の歴史を記した「おたすけ会のある風景」を発行されています。活動の実績は、2021年3月までに2,267回のお手伝いがあり、ボランティアの数は延べ5,245人。

本文の中では、庭木の刈り込み作業から家の修繕、大掃除、病院の送迎などのご依頼に対して、事前の訪問、安心してボランティアができる環境の配

慮、活動後の依頼者の暮らしぶりを気にかける様子などが紹介されています。

困りごとを解決するだけでなく、暮らしを丸ごと支え合う地域のおたすけ会。

将来的には、ちょこっとサポートの中でも、ご近所で依頼者と支援者がつながり、おたすけ会のような支え合いの関係を育んでいけることを目指していきたい。

(コーディネーター 五十嵐)



南糀谷おたすけ会前会長
一口武夫・著



発行:認定特定非営利活動法人ゆいの会

知多市新知字西屋敷22番地2

電話番号: (0562) 32-5906 FAX: (0562) 32-5984

E-mail: yuinokai-seikatu@ sage.ocn.ne.jp



ホームページ URL