

# ちょこっとサポート 便り

「困ったときはお互い様」できることは住民同士でお手伝い



R6.1.29(月)

## 令和5年度 第2回支援会員交流会

会員お二人に得意分野の講義をお願いしました。

### 第1部 サロン体操と支援のはなし

市川美千代さん(スマイル体操の指導)

フレイル状態となった依頼者に対し、週1回介護予防体操の指導を実施し、現在は電車で買い物に出かけるほど回復されました。

両方会員として、庭の草取り、不在時の花の水やりなどを依頼し、ご近所との持ちつ持たれつの助け合いを実践されています。



椅子に座り手足の筋肉強化の体操で汗をかきました

### 第2部 初心者向け LINE の使い方

吉田哲男さん(パソコン広場いきいきPCで支援)



アプリのダウンロード／使用時の注意点を学ぶ

既にLINEを利用している方が参加され、この機会にコーディネーターとの友達登録をお願いしました。今後の依頼調整に使わせていただきます。

友だち登録は任意ですが、LINEアプリをお持ちの会員さんには、隨時お声をかけさせていただきますので、ご協力よろしくお願ひします。

(五十嵐)

令和6年2月

会員数

(令和6年1月末現在)

支援会員 61人

依頼会員 100人

地域支え合い担い手育成研修会

地域サロン×ファミリーサポート

見守り・預かり…

地域で子どもたちと交流するサロンと今どきの子育て事情をアドバイザーから伺います。

日 時：令和6年3月25日（月）

午後2:00～3:30

場 所：福祉活動センター 大会議室

定 員：30名 参加費：無料

事例発表：宮田孝正さん（日長台いきいき隊）

子育て支援アドバイザー

（ファミリーサポート）

主催：知多市

運営：特定非営利活動法人ゆいの会

（問合せ：0562-32-5906）

## 令和5年度 活動実績

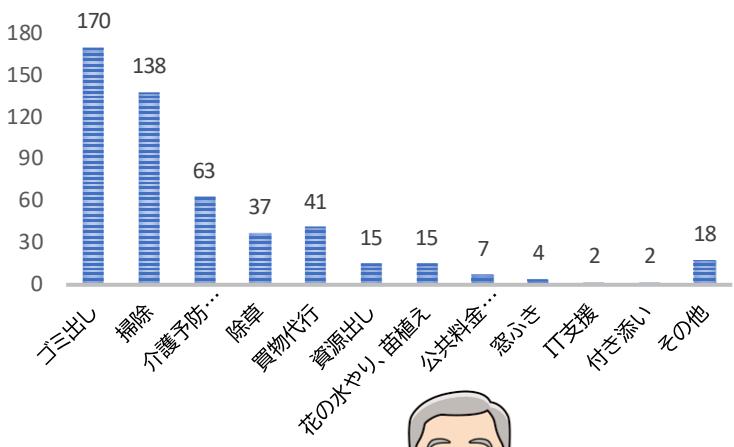
### 支援回数

延べ512回 (4月~12月)

※年度内依頼会員登録 37名

支援会員登録 13名

### 依頼内容



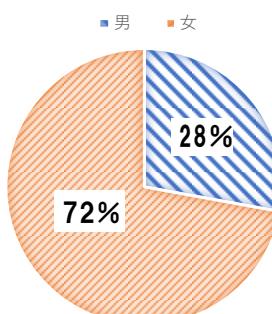
#### ◆掃除

- ・窓ふき 女性:44名

- ・お風呂＆トイレ

- ・床のモップかけ  
など
- ◆付き添い
  - ・近くの病院
  - ・サロン
  - ・墓参り

### 支援会員の男女比



男性:17名

#### ◆買い物代行

- ・園芸用品
- ・住まいの品

#### ◆ゴミ出し

- 可燃ごみ・不燃ごみ
- 資源ゴミ
- (粗大ごみの持ち込みは出来ません)

### 3/25 地域支え合い担い手育成研修会参加のお願い

知多市では誰もが安心して暮らせる地域づくりに向けて、地域サロンや子ども食堂、地域食堂など多世代交流の居場所が広がっています。今回の研修では、大人と子どもとの出会い、ふれあいを通じた支え合い活動の事例を学び、私たちのできることを考えます。

地域の絆と親睦を図るためにサロンを運営し、「声掛け、見守り、お手伝い」を実践されている日長台いきいき隊からサロンの活動について、またファミリーサポートのアドバイザーから、子育て支援の現状についてお話しいただきます。

生活支援を通じて子どもたちと関わりを持ってみませんか？皆様のご参加をお待ちしています。

研修の詳細は表面を参照してください。



発行：認定特定非営利活動法人ゆいの会

知多市新知字西屋敷22番地2

電話番号: (0562)32-5906 F A X : (0562) 32-5984

E-mail: yuinokai-seikatu@sage.ocn.ne.jp



ホームページ URL