

ちょこっとサポート 便り

「困ったときはお互いさま」できることは住民同士でお手伝い



令和4年3月号

会員数

(令和4年2月末現在)

支援会員 45人

依頼会員 22人

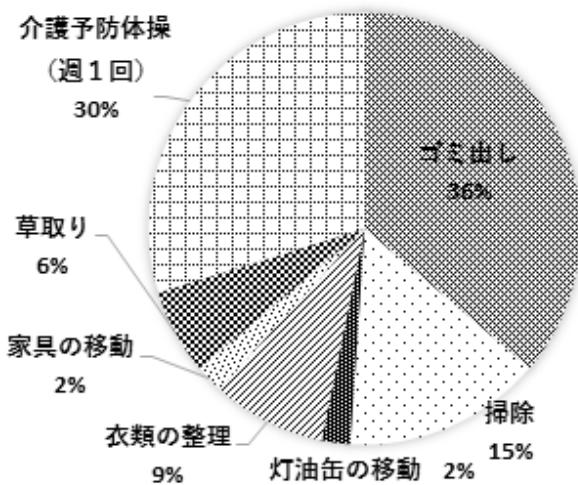
困っていたらまずコーディネーターまでお気軽にご相談ください！

ちょこっとサポート事業が始まり 5 か月が過ぎました。粗大ゴミの廃棄や窓ふきなど気になるけれど片付かない家事の援助から始まり、最近は、週2回のゴミ出しや買い物代行など日常的な支援の依頼が入っています。

これまで延べ47回の支援で会員の3割の方が活躍されていますが、まだまだ援助できることはたくさんあります。

日常生活で重い、高い、遠いなどで困っていることがありましたら、お気軽にご相談ください。まずは、コーディネーターがじっくりお話を伺います。（コーディネーター 五十嵐）

令和4年2月末までの活動（延べ47回）



登録時のアンケート結果から(複数回答)

活動のときに会話が弾み
交流の機会にもなっています。



現在こんな活動が実施されています

- 粗大ごみ、資源ごみの処分
- 週2回の定期的なゴミ捨て
- 窓ガラスの拭き掃除
- 1時間の庭の草取り
- 山積みになった衣類を整理
- 自宅に訪問して一緒に体操など

ほかにもこんな活動が可能です

- 話し相手
- 公共機関への付添い
- 散歩や買い物の付添い
- 買物代行
- 電球交換などの修繕

【ちょこっとサポート活動内容】

利 用 時 間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時

報酬の金額 500円／1時間(300円／30分)

※支援者が自動車を使用する場合は燃料代100円

【申込み・問合せ】

ちょこっとサポート事務局 認定 NPO 法人ゆいの会

☎ 0562-32-5906

E-mail:yuinokai-seikatu@sage.ocn.ne.jp